

哈利波特虎-目睹兒少身心檢核表

孩子因為曾經看到或聽到您們爭吵與肢體暴力狀況的影響您可能還不清楚，以下的問題可協助您檢視您的孩子或是身邊認識的孩子是否因目睹暴力而需要接受協助，請勾選最符合的一項。

	沒有發生過 (0分)	很少 每年1~2次 (1分)	有時候 每月1~2次 (2分)	時常 每週1~2次 (3分)	常常 每週3次以上或 次數少但情況嚴重 (4分)
1、孩子曾經看到或聽到父母、親人爭吵與肢體暴力的狀況					
2、孩子會有自我傷害或企圖自殺的言語或行為					
3、孩子出現一些生理症狀，如嘔吐、頭暈、失眠、做惡夢、尿床…					
4、孩子反應出焦慮或害怕、沒安全感、自卑、自責、情緒起伏較大、或情緒無法控制的情形					
5、孩子對同學或兄弟姐妹甚至長輩產生暴力行為或語言上的傷害					
6、孩子出現自暴自棄或是用強烈的方式吸引他人注意的行為					
7、當他看到或聽到與暴力有關的事情，情緒反應會特別強烈或對突發的事情、聲音反應激烈、敏感					
8、孩子比同年齡孩子有過度早熟或忍耐、膽怯、退縮的反應					
9、你自己對發生暴力事情後面對孩子的處理方式是：大人的事情很複雜，說了他們也不懂，就不用說了					
10、你覺得自己了解孩子的情緒與行為但不知該如何處理					

聽聽分數在說話（10項加總）：

- 8分以下：孩子雖然曾經歷過暴力的衝擊，但他目前的狀態很穩定。請再多給他適時的幫助、關心、支持和理解，讓他繼續保持下去。
- 9-14分：孩子目前有一些身心狀況需要你的關心和幫助，你需要與他多溝通、教導他自我保護的安全計劃，並且積極的向外界尋求協助！
- 15-20分：目睹暴力的經驗讓孩子已經有了沉重的身心負擔，需要尋求社工人員的幫忙。除此之外，家人和老師的協助、親職教育的學習等也對你們很重要喔！
- 21分以上：現在的你和孩子一定都有很多困難在面對著，暴力不僅對你也對孩子身心狀況的影響很大，非常需要社工、心理諮商與醫療等多方面的照顧與協助。