

# 早期發現 早期治療 遠離肺腺癌的威脅

■ 高雄市立民生醫院胸腔暨乳房外科主任 陸希平教授

**被**視為老年男性吸菸者才會得到的肺癌，如今觀念已經完全被顛覆與改變。

傳統觀念認為，遠離香菸可以避免得肺癌，事實上不吸菸，甚至杜絕所有空氣中的污染物質，仍無法防治肺癌，尤其是女性或非吸菸者的肺癌，在罹患肺癌患者比率中，有增加的趨勢。

我們必須承認，肺癌至今仍無法由特定的風險，達到預測及預防的效果！簡而言之，就是防不勝防。

如今的肺腺癌，不分男女、年齡、族群，無聲無息的對於人體健康及生命，造成巨大的威脅。既然肺腺癌防不勝防，那麼可以早期發現嗎？答案是YES！但不是照胸部X光！而是低劑量，高解像肺部電腦斷層(Lung LD-HRCT)。

過去所用的定期胸部X光檢查，似乎在許多政商名人不幸罹患肺癌事件當中徹底破了功。在門診，當民衆健康檢查發現，胸部X光有一個模糊陰影時，焦慮的請教醫師，應該如何處理時。常得到以下的回覆。“看起來似乎是良性”、“

不敢確定，三個月之後，再照一張胸部X光片看看”、“有點怪怪的，不過要確定，必須要手術……如果手術要在胸部開20-30公分的傷口”。這樣的回覆，可想而知，換作你我也一定會說No。但之後呢？裝作它不存在，或是焦慮萬分，到處找尋偏方…。殘酷的現實是，腫瘤的擴散或消失，不因你的這些行為有任何影響。顯然，我們在早期偵測肺腺癌上，應該要有更精確的診斷工具。而這樣的診斷工具是否存在？答案是有的，早期肺癌的發現，不應只靠胸部X光或目前尚未成熟的分子生物科技，而是使用較高階，準確性高，費用還算便宜的電腦斷層，並善用資訊科技軟體輔以專家鑑定作出診斷。

既然肺腺癌使用電腦斷層可早期偵測，但早期治療比率為何仍然很低？為何只有不到5%的肺癌可以完成早期治療？簡言之，缺乏有效的診斷與治療策略。肺腺癌果真無法早期診斷與治療？當然有的，只是需要醫療專業與民眾觀念的改變。

早期肺腺癌在電腦斷層上表現出毛玻璃的陰影(ground glass opacity, GGO)，雖然因為解像力高，能夠偵測，但在專業上，能夠準確判定毛玻璃陰影是否具有肺癌風險的專業醫師仍舊十分缺乏。也就是我們可能看到9成以上是雜訊(noise)，對其束手無策。而這需要的，無他，就是專業醫師的肉眼與頭腦仔細的判定。在人工智能的機器判定上，仍有很長遠的路需要突破。

另一個問題，就是對於專業判定後，高風險病人的積極處置策略。過去，由於判斷上專業信心不夠，產生雜訊過多，導致診出者多為假訊息而失去信心。但如果因此使得真正的肺腺癌被忽略，或僅止於追蹤流於形式。最後的結果，就是腫瘤陰影尚未擴大之前，淋巴轉移就已發生，錯失先機。這樣的情境，不僅在日本版“白色巨塔”主角，財前教授身上發現，在我的專業生涯中，也發現許許多多類似遺憾的病人！

所以，對於早期肺周邊微小結節的判定，高風險者可考慮接受積極的策略(利如勾針式結合微創內視鏡切除)。對於痰液篩檢疑似有惡性的細胞者，可考慮進行支氣管內視鏡合併高科技診治策略配合光動療法(適用於早期黏膜層小型惡性病變的患者)。

以上思維，與現行國內肺癌篩檢策略有差異，但已在日本推展行之有年。肺癌的型態既

已從過去“吸菸者表現肺中心性腫塊”變成“非吸菸者表現肺周邊雲霧樣病變”，後者初始時易因完全無症狀而被忽略。日本在積極篩檢與治療的策略下，對這種“近零期肺癌”的病人施行局限性的切除後，也發覺到類似的效果。故而，當“肺癌極早期的局限切除”時其效果將遠超過“中晚期發現的廣泛性切除”。

20多年前，筆者還是北部醫學中心年輕主治醫師，當時重量級政治人物的肺腺癌，發現已是第四期，令筆者印象深刻。當時，對於毛玻璃病變，國內並無清晰概念，但在歷次出國的會議中，已隱約聽到這種在東方人較多，與性別、年

齡、吸菸無關的肺腺癌特殊類型。

筆者一直著力於宣導極早期肺癌的發現、及時治療。在30餘例，極早零期肺癌的實際臨床診斷治療的經驗中，筆者了解到，這種東方人特殊的肺腺癌類型，必須在觀念上有所突破，其關鍵在於：

1. 高風險群的電腦斷層定期篩檢(如同四癌篩檢一般)。
2. 發現後的早期介入，而非僅止於追蹤。
3. 在篩檢追蹤當中，具胸外背景的胸腔科醫師，應扮演團隊的領航角色，而非配合單位。

**陸希平 醫師 醫學博士 教授  
現任 高雄市立民生醫院 胸腔與乳房外科 主任**

學經歷：

1. 台大醫學系 醫學士 台大醫學院臨床研究所 博士。
2. 外科學 教授 高師大 兼任教授
3. 臺大醫院 主治醫師及臨床講師 台北新光醫院 胸腔外科主任
4. 中山醫學大學 外科學主任，副教授，附醫外科部副主任。
5. 嘉義聖馬爾定醫院，屏東國仁醫院 副院長。
6. 台灣胸腔暨重症加護，台灣胸腔暨心臟血管外科 專科指導醫師。
7. 台灣乳房醫學會暨乳房外科 專科醫師
8. 美國胸腔學會 院士 (FCCP) 國際外科學會 院士 (ICS)

在極早期（零期）肺腺癌的檢出，診斷與治療策略的國際經驗分享及發表上，作者在過去所受到的獎勵與肯定如下：

1. 國科會甲等研究獎勵 (2001)
2. 美國胸腔學會院士 (FCCP 2006 鹽湖城)
3. 亞太與美國胸腔學會 (APSR & ACCP) 旅遊學者賞 (Traveling Awards) 的肯定 (2010 首爾)
4. 美國胸腔學會 (ACCP) 專科醫師繼續教育主題講座 (2012 溫哥華)

專長：  
胸腔外科、乳房醫學