

武漢肺炎相關之職場防疫措施及相關要點

民生醫院駐診高雄分處衛生保健所
/家醫科/職業醫學科 林偉中醫師

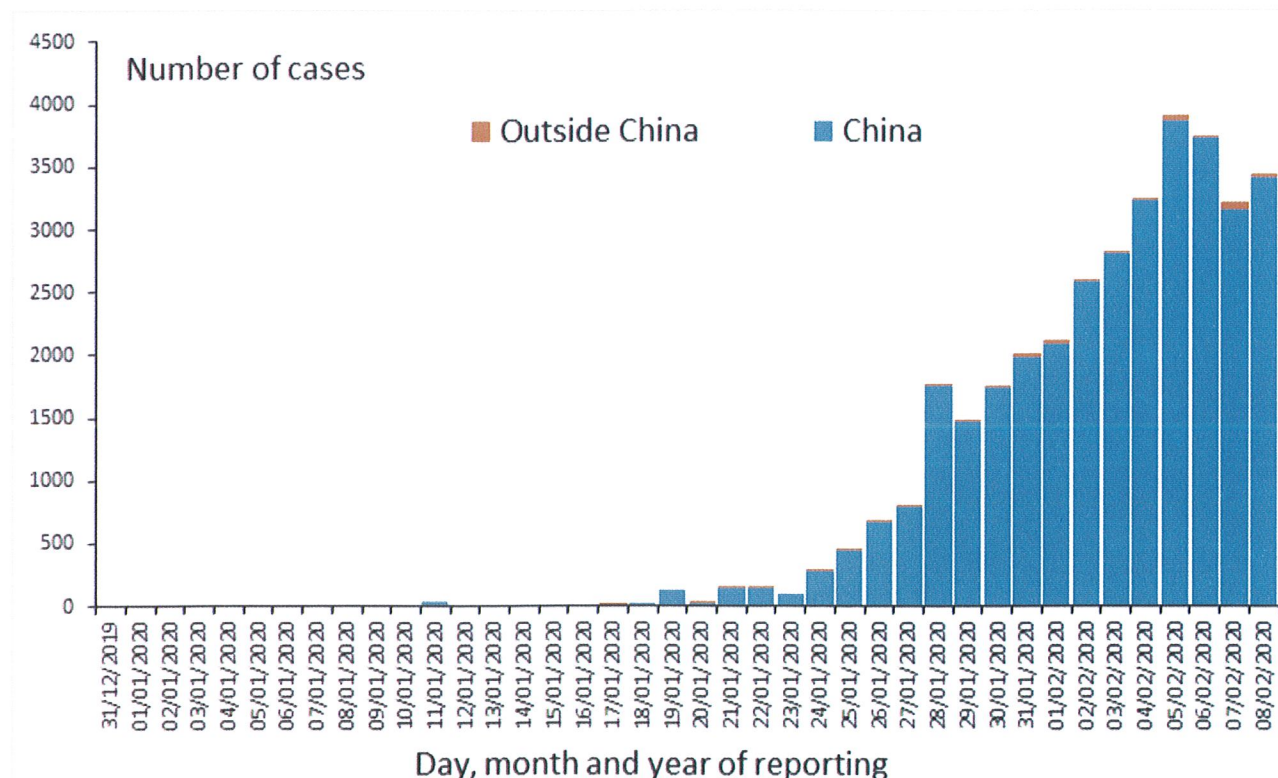
一、前言

由於自2019年12月開始，中國湖北省武漢市發現多起病毒性肺炎群聚，多數與武漢華南海鮮城活動史有關。2020年1月7日實驗室檢出病原體為一種新型冠狀病毒。同月12日世界衛生組織將造成武漢肺炎疫情的新型冠狀病毒命名為「2019新型冠狀病毒(2019 novel coronavirus, 2019-nCoV)」，之後疫情逐漸往中國其他省市擴散，甚至在東亞各國如泰國、日本、南韓、新加坡等，及歐美各國如美國、英國、法國、義大利等皆造成境外移入疫情，我國亦於2020年1月21日出現第一起境外移入確診個案，截至筆者截稿之時，國內已有24起確診案例，國際之確診個案人數已逾7萬多人，中國境外確診之部分案例並未有武漢相關旅遊史。針對此次疫情，我國於2020年1月15日公告「嚴重特殊傳染性肺炎」為第五類法定傳染病。

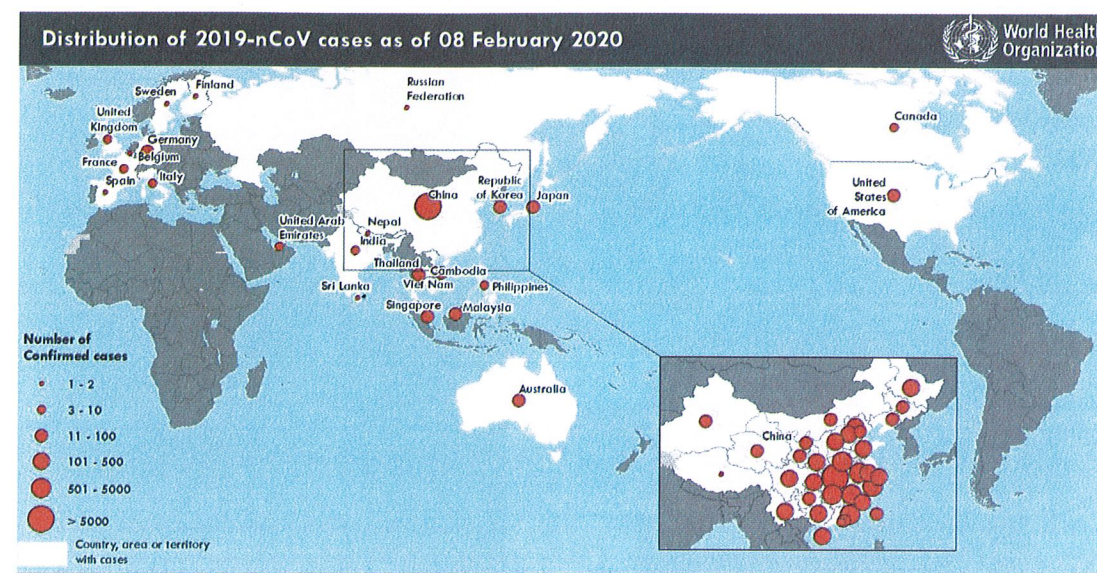
二、感染之途徑與症狀

目前對2019新型冠狀病毒的完整傳播途徑，尚未完全瞭解。當2019年12月武漢不明原因肺炎疫情發生時，案例多數曾至有賣野味的華南海鮮市場活動，此市場的環境檢體雖檢出2019新型冠狀病毒，但感染源仍無法釐清。從發病個案的流行病學資訊來看，亦有家庭群聚與醫護人員感染的個案報告，因此高度懷疑可藉由近距離飛沫、直接或間接接觸病人的口鼻分泌物或體液而增加人傳人之感染風險 [3]。

2019新型冠狀病毒感染之潛伏期預測為1至12.5日，根據過去其他冠狀病毒資料，世界衛生組織建議，觀察期應拉長至14天。目前大部分確診病患，證實有中國旅遊史或近距離接觸有相關旅遊史之其他個案。2019新型冠狀病毒感染之常見症狀，以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒、呼吸短促、呼吸困難等上呼吸道感染症狀，另有四肢乏力、肌肉痠痛、頭痛或腹瀉等症狀。少部分個案，會進



中國及中國以外確診人數(資料來源：歐洲疾病預防控制中心[1])



截至2020年2月8日之國際疫情地圖(資料來源：世界衛生組織[2])

展為較嚴重之疾病如肺炎、呼吸道窘迫症候群、多重器官衰竭、休克等，最嚴重可導致死亡 [4]。

三、個人預防及職場防疫建議

個人預防措施與其他呼吸道感染相同，包括使用肥皂勤洗手、配戴外科口罩，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，且避免接觸野生動物與禽類。前往2019新型冠狀病毒感染流行區或在當地搭乘大眾交通工具時，可配戴外科口罩及勤洗手。若出現發燒、咳嗽等身體不適，請速就醫，告知醫師旅遊史、職業史及接觸史，並主動告知雇主。

職場防疫建議部分，可參照我國勞動部職業安全衛生署「因應嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)職場安全衛生防護措施指引」，於疫情流行期間因應疫情發展及勞工防護需求，採取必要之管理措施，包括：

- (1) 實施工作環境或作業危害之辨識、評估及控制
- (2) 建立體溫量測及篩檢措施，加強勞工健康管理。
- (3) 加強工作場所各區域之清潔及保持通風，有感染之虞者應強化地板、牆壁、器具及物品等之消毒。
- (4) 強化職場感染預防及勞工自我防護之教育訓練。

(5) 如有近期曾從疫區出差或旅遊返回職場之勞工，應密切留意其個人健康狀況，採取必要之追蹤及管理措施。

(6) 管理措施應採彈性化，讓雇員一同參與及審視可行性，實行後根據回饋狀況及時修正計畫[5,6]。

對於交通站場、運輸工具、商場、百貨公司等第一線服務人員，會接觸不特定多數人而有感染危害之虞者，雇主除應為第一線工作勞工落實必要防護措施及提供適當之呼吸防護具(如醫用口罩)及採取職業安全衛生措施外，並應加強工作環境消毒並宣導勞工做好個人防疫措施，亦不能禁止勞工工作時配戴口罩。對於確診個案近期從事工作或進出之工作場所，雇主應加強清潔、消毒及通風，同時對於曾經接觸或有感染危害之虞之勞工，應提供適當之個人防護具(如N95口罩)，並使勞工確實使用。勞工如有對勞動場所之安全衛生防護相關規定及勞工權益保障之相關疑慮，可透過手機或市話直接撥打1955免付費專線尋求協助[7]。

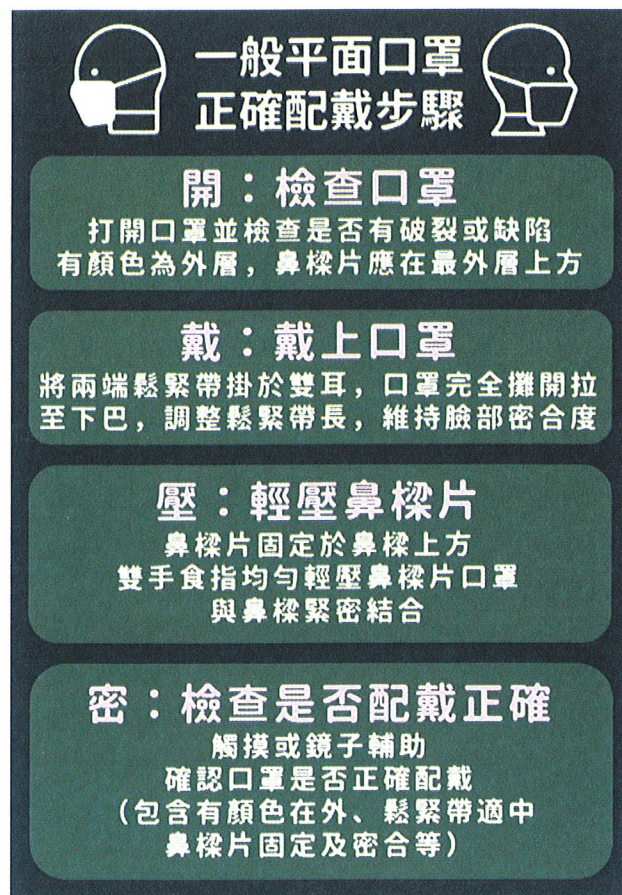
四、結論：

目前2019新型冠狀病毒之疫情仍持續進展中，個人及事業單位應持續更新相關議題之訊息以保障工作環境及勞工之健康，並配合政府防疫計畫落實相關政策(如防疫照顧假等)。嚴重特殊傳染性肺炎相關資訊、最新公告、防護宣

導等，可參閱衛生福利部疾病管制署全球資訊網 (<https://www.cdc.gov.tw>)，或撥打免付費防疫專線1922(或0800-001922)洽詢。

五、參考文獻：

1. Situation update — worldwide. European Centre for Disease Prevention and Control. <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>
2. Novel Coronavirus (2019-nCoV) situation reports. World Health Organization. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>
3. 特殊傳染性肺炎疾病介紹，衛生福利部疾病管制署。
<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/v1eOMKquEbIMgqaTeXG8A>
4. Coronavirus. World Health Organization. <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
5. 特殊傳染性肺炎疾病常見問答集，新竹市衛生局。
https://dep.hcchb.gov.tw/ch/home.jsp?id=50194&parentpath=0,36,70&mcustomize=on&messages_view.jsp&toolsflag=Y&dataserno=202001310004&t=Hcchb0nes&mserno=202001200006
6. Interim Guidance for Businesses and Employers to Plan and Respond to 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV), February 2020. Centers for Disease Control and Prevention.
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/guidance-business-response.html?deliveryName=USCDC_10_4-DM19646
7. 因應嚴重特殊傳染性肺炎（武漢肺炎）職場安全衛生防護措施指引，勞動部職業安全衛生署。



口罩之正確配戴方式(資料來源：衛生福利部)



林偉中醫師

主治專長：

三高預防／一般內科／預防醫學／職業病診治
／職業傷害追蹤治療／傷病復工評估／
勞工保險相關問題諮詢

高雄分處衛生保健所門診時間：

星期五下午(14:00-17:00)

諮詢及預約專線：

07-8212457 蔡佳蓉護理師



職場防疫措施(資料來源：勞動部職業安全衛生署)



高雄分處衛生保健所門口測量額溫情形

民生醫院門診時間：家醫科門診(2月份)

高雄市立民生醫院，電話語音掛號：07-7151932，總機：07-7511131

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 (09:00-12:00)						◎ (2/8、2/22)
下午 (14:00-17:00)		◎				