



# 高雄市立中醫醫院新聞稿



## 五月五慶端午-「手作香包」避毒趣活動

藉由詩人屈原的祝福、白蛇傳的傳說，本院為讓端午佳節增添一些熱鬧色彩，在這個傳統熱鬧的節日裡，讓社區民眾感受有關端午的文化，親手一起動手做香包，在端午前夕(108年6月3日週一下午)特別舉辦「五月五慶端午-手作香包」避毒趣活動，邀請有興趣及有需要的民眾參與，藉由活動增加與市民的互動，一同慶端午，除了提前陪伴民眾過節外，亦協助民眾 **端午安康！遠離疾病！**

端午，是五毒盡出（毒蛇、蠍子、蟾蜍、蜈蚣、蜥蜴）的節氣，民間一直都有在端午節當天在門上掛菖蒲、艾草、榕葉，甚至喝雄黃酒等習俗，人們相信如此具有消毒防疫、去病的功效，目的都是為求身心平安！此外，端午之後天氣開始炎熱，正是蚊蟲滋生，瘟疫漸多的季節，此時古人就用艾草、菖蒲綁成一束掛在門口，用來除毒害。中醫藥相關資料顯示-艾草代表招百福，且其氣味濃厚，可以驅除蚊蟲、去瘴氣，而菖蒲因為葉形呈劍型，象徵卻除不祥的寶相，插在門口可以避邪。以中藥學的角度來看，艾草有散寒、驅蟲，菖蒲具開竅寧神、化濕和胃、除障等功效。

本活動採用純中藥材配方(採用芳香化濕、開竅避穢類的中藥材)來製作香包，除了具有香味，還能療治及預防風、寒、暑、濕、燥、火所引起的外感疾病喔！本院香包製作可自行選配辛香藥材，香包功效之組成有**除障配方**、**芳香化濕配方**、**驅蟲配方**、**情緒緩和配方**.....等，現場並有藥師親自解說各式配方之功效!香包製作限量80份，每份材料費50元，歡迎民眾鬥陣作伙來喔!

新聞稿聯絡人：柳宜伶護理師

聯絡電話：07-2163186-632

發布日期：108年5月13日