



高雄市立中醫醫院新聞稿

重陽活動-長壽俱樂部



農曆九月初九為重陽節，由於「九」與「久」同音，有長久長壽之意涵。因此重陽節向來被代表為專屬於老人的節日，藉以表達對長者長久長壽的祝福，其也蘊含著提醒社會大眾應懷著報本思源敬老尊長，感謝長者過去對國家社會及家庭的辛勞和付出，並應莫忘孝道倫理之重要。故重陽節也是「敬老節」，是富有人情味及具有充實內涵之節日。

本院特別安排慶重陽-長壽俱樂部系列活動，讓社區長者展現「活到老，學到老」的終身學習精神並促進長者身心健康，邀請本院專業醫療團隊提供「神農嚐百草-安心藥材辨識暨養生茶飲品嚐」、「十八銅人健康教室-認識穴道鬆鬆筋」、「武林高手-練練十巧手，輕鬆又健康」，課程內容豐富具趣味性，希冀長者能藉此徜徉在關懷與關愛中，透過網路媒體推廣，於9月10日、9月17日分別舉辦兩場次，地點於本院中醫樓層會議室，邀請60歲以上的資深俊男美女共同歡慶重陽節，名額有限，報名要快喔！

新聞稿聯絡人：柳宜伶護理師

聯絡電話：07-2163186-632

發布日期：108年8月19日