

高雄市立中醫醫院

夏季中醫保健免費教學課程

7月7日是農曆小暑，是夏季第五個節氣，從小暑到處暑之間又稱「長夏」，開始進入一年中最熱的濕熱氣候。7-8月好濕又熱，濕熱重是小暑特點，也是皮膚病的高發期。

俗話說，“熱在三伏”，按照中醫理論，夏季是人體陽氣最旺盛的時候，也是最適合養心的季節。

本院7-8月特舉辦夏季養生保健運用於日常生活上，規劃一系列的講座。

參加對象：一般民眾（上課學員可登錄公務人員時數）

報名費：免費

報名人數：每班限額40名

教學地點：本院三樓會議室（高雄市前金區中華三路68號3樓）

報名專線：(07) 2318286 或 2163186 轉 633 衛教室

上課期間備有養生茶飲，請自備環保杯。

課程表：

日期	時間	內容	講師
106.7.7 (週五)	09:20 報到 09:30~10:30	夏日祛濕 中醫治濕疹	徐樺宗醫師
106.7.20 (週四)	13:40 報到 14:00~15:00	骨質疏鬆及更年期症 候群的中西醫治療	吳瀚德醫師
106.8.1 (週二)	09:20 報到 09:30:10:30	冬病夏治三伏貼	翁瑀揚醫師
106.8.24 (週四)	13:40 報到 14:00~15:00	失智症的中醫藥治療	吳瀚德醫師