

高雄市立中醫醫院

中醫藥婦女保健教學課程

溫馨的五月即將來臨，為了關心婦女的健康，期待妳女朋友留住風華，並預約下半輩子的健康，提供正確的中醫養生用藥觀念，課程將針對邁入更年期婦女的日常保健及健康飲食建議，以及中老年以後應避免吃的食物和中老年養生保健的要點，由於攸關個人的身心健康，資深的中醫師將結合新觀點，要為婦女的健康「加分」。

參加對象：一般民眾（上課學員可登錄公務人員時數）

報名費：免費

報名人數：每班限額 45 名

教學地點：本院三樓會議室（高雄市前金區中華三路 68 號 3 樓）

報名專線：(07) 2318286 或 2163186 轉 633 衛教室

上課期間備有養生茶飲，請自備環保杯。

課程表：

日期	時間	內容	講師	開始報名
107.05.17 (週四)	10:20 報到 10:40-11:40	更年期防治新觀念	黃宏庭醫師	即日起
107.05.30 (週三)	9:40 報到 10:00-11:00	聰明吃，抗衰老	吳瀚德醫師	5/17