



參參不息 ~認識人參~

【人參，以其酷似人形而得名，不僅外形似人，連頭、身、手足都依稀可辨，實令人驚歎！明朝李時珍：「人參年深，浸漸長成者，根如人形，有神，故謂之人蔘神草」。

【人參自古以來，就被人類視為滋養生命的至寶，且由歷年來的種種傳說，而使人參帶有一種神秘的色彩與長生不老的意味，世人常稱「千年人參」。

【人參是泛指參類商品的統稱，它所包括的品種很多，有大陸的吉林參、石柱參、韓國產的高麗參、日本產的人參及西洋參、東洋參等等。

【人參，可分人參系列與西洋參系列。西洋參是產自美、加地區。人參系列則產自中國、韓國、日本。



野生人參

來源：為五加科植物人參的根。
性味：甘、微苦，溫。入脾、肺、心經。
功用：大補元氣，補脾益肺，生津止渴，安神增智。
商品：大陸產野生人參。



人參

來源：為五加科植物人參的根。

性味：甘、微苦，溫。入脾、肺、心經。

功用：大補元氣，補脾益肺，生津止渴，

安神增智。

商品：栽培種高麗參條。



高麗參片

來源：為五加科植物人參的根。
性味：甘、微苦，溫。入脾、肺、心經。
功用：大補元氣，補脾益肺，生津止渴，安神增智。
商品：高麗參片。



花旗參

來源：五加科多年生草本植物西洋參的

乾燥根。

性味：苦、微甘，寒。入心、肺、腎經。

功效：補氣養陰，清火生津。

商品：花旗參片。



東洋參片

來源：為五加科植物人參的根。
性味：甘、微苦，溫。入脾、肺、心經。
功用：大補元氣，補脾益肺，生津止渴，安神增智。
商品：東洋參片。



粉光參

來源：五加科多年生草本植物西洋參的

乾燥根。

性味：苦、微甘，寒。入心、肺、腎經。

功效：補氣養陰，清火生津。

商品：粉光參條。

花旗參

來源：五加科多年生草本植物西洋參的

乾燥根。

性味：苦、微甘、寒。入心、肺、腎經。

功效：補氣養陰，清火生津。

商品：栽培種花旗參條。





石柱參

來源：為五加科植物人參的根。
性味：甘、微苦，溫。入脾、肺、心經。
功用：大補元氣，補脾益肺，生津止渴，安神增智。
商品：高麗參片。

黨 參

來源：桔梗科植物黨參的乾燥根。
性味：甘，性平。入脾、肺經。
功效：補中益氣，生津養血。
商品：蘇黨參。

