

元亨推廣教育中心(鼓山區元亨街5號)

中醫養生 時間：週六 晚間七點～九點 高雄市立中醫醫院醫師群

| | 日期 | 主題 | 醫師 |
|----|------|------------|-------|
| 1 | 3/14 | 拔罐介紹 | 謝冠生醫師 |
| 2 | 3/21 | 日常保健(一) | 許智超醫師 |
| 3 | 3/28 | 不上課 | |
| 4 | 4/4 | 不上課 | |
| 5 | 4/11 | 日常保健(二) | 許智超醫師 |
| 6 | 4/18 | 日常保健(三) | 許智超醫師 |
| 7 | 4/25 | 不上課 | |
| 8 | 5/2 | 刮痧介紹 | 謝冠生醫師 |
| 9 | 5/9 | 腰膝痛保健 | 謝冠生醫師 |
| 10 | 5/16 | 中醫針灸及穴位按摩 | 李昫修醫師 |
| 11 | 5/23 | 不上課 | |
| 12 | 5/30 | 藥膳與體質調理 | 李昫修醫師 |
| 13 | 6/6 | 常用藥材介紹(一) | 黃宏庭醫師 |
| 14 | 6/13 | 夏季養生與三伏貼介紹 | 李昫修醫師 |
| 15 | 6/20 | 常用藥材介紹(二) | 黃宏庭醫師 |
| 16 | 6/27 | 常用藥材介紹(三) | 黃宏庭醫師 |