

高雄市立中醫醫院中醫保健免費教學

中醫自古就有：春生、夏長、秋收、冬藏之道；認為春季應注重「養生」之道、調節陰陽。

本院 4 月辦理 3 場中醫保健課程，運用養生保健在於日常生活上，規劃一系列的講座。

參加對象：一般民眾（上課學員可登錄公務人員時數）

報名費：免費

報名人數：每班限額 40-50 名

教學地點：本院三樓會議室（高雄市前金區中華三路 68 號 3 樓）

報名專線：(07) 2318286 或 2163186 轉 633 衛教室

上課期間備有養生茶飲，請自備環保杯。

課程表：

日期	時間	內容	講師	報名時間
105.04.01 (週五)	13:40 報到 14:00~16:00	從伏邪看慢性病調養	黃宏庭醫師	3/14
105.04.12 (周二)	13:40 報到 14:00~16:00	骨質疏鬆預防保健	李昀修醫師	3/21
105.04.27 (週二)	13:40 報到 14:00~16:00	女人要美°氣血要足	陳志文藥師	3/28