

## 高雄市立中醫醫院中醫保健免費教學

本院將於 5 月及 8 月辦理 8 場次中醫保健課程，課程中教導民眾中醫藥養生保健並實際應用於日常生活上。

參加對象：一般民眾（上課學員可登錄公務人員時數）

報名費：免費

報名人數：每班限額 40-50 名

教學地點：本院三樓會議室（高雄市前金區中華三路 68 號 3 樓）

報名專線：(07) 2318286 或 2163186 轉 633 衛教室

上課期間備有養生茶飲，請自備環保杯。

日期	時間	內容	講師
104.5.12 (週二)	13:40 報到 14:00~16:00	中醫日常保健 I	許智超醫師
104.5.19 (週二)	13:40 報到 14:00~16:00	中醫日常保健 II	許智超醫師
104.6.10 (週三)	13:40 報到 14:00~15:00 15:00~16:00	學生、考生體質調養及保健 端午-降脂消食腸胃保健	李昀修醫師
104.6.17 (週三)	13:40 報到 14:00~16:00	如何調養過敏體質 (三伏貼的應用)	李昀修醫師
104.7.7 (週二)	13:40 報到 14:00~16:00	腎病及痛風日常保健	吳瀚德醫師
104.7.21 (週二)	13:40 報到 14:00~16:00	夏季養生保健	吳瀚德醫師
104.8.13 (週四)	13:40 報到 14:00~16:00	刮痧自我保健	謝冠生醫師
104.8.20 (週四)	13:40 報到 14:00~16:00	腰膝痛保健	謝冠生醫師