

## 高雄市立中醫醫院中醫保健免費教學

本院將於 3 月及 4 月辦理 4 場次中醫保健課程，課程中教導民眾中醫藥養生保健並實際應用於日常生活上。

參加對象：一般民眾（上課學員可登錄公務人員時數）

報名費：免費

報名人數：每班限額 40-50 名

教學地點：本院三樓會議室（高雄市前金區中華三路 68 號 3 樓）

報名專線：(07) 2318286 或 2163186 轉 633 衛教室

上課期間備有養生茶飲，請自備環保杯。

課程表：

日 期	時 間	內 容	講 師
104. 3. 12 (週四)	13:40 報到 14:00~16:00	蔬食環保養生	黃宏庭醫師
104. 3. 26 (週四)	13:40 報到 14:00~15:00 15:00~16:00	春季養生保健 轉骨補骨及體控	吳瀚德醫師
104. 4. 15 (週三)	13:40 報到 14:00~16:00	運動傷害中醫療護	李昀修醫師
104. 4. 22 (週三)	9:10 報到 9:30~11:30	癌症中醫藥療護	吳瀚德醫師