

高雄市立中醫醫院中醫保健免費教學

年節將至，難得的新年長假是您休生養息的好時機，但往往在年後才驚覺年節期間放縱自己的結果，本院特於過年前辦理「年節團圓藥膳」及如何「年後降脂消食」，將中醫藥養生保健應用於日常生活上。

參加對象：一般民眾（上課學員可登錄公務人員時數）

報名費：免費

報名人數：每班限額 40-50 名

教學地點：本院三樓會議室（高雄市前金區中華三路 68 號 3 樓）

報名專線：(07) 2318286 或 2163186 轉 633 衛教室

上課期間備有養生茶飲，請自備環保杯。

課程表：

日 期	時 間	內 容	講 師
104.2.10 (週二)	13:40 報到 14:00~15:00	年節團圓藥膳	蔡明陽藥師
	15:00~16:00	年後降脂消食	李昀修醫師