

**高雄市立中醫醫院**  
**103 年度第二期市民學苑課程表**

週次	日期	星期	課程主題	課程內容	教師
1	7月18日	五	中醫保健	中醫養生保健概論	趙家瑩醫師
2	7月23日	三	中醫保健	失眠雜談	許智超醫師
3	8月1日	五	中醫保健	銀髮族保健	張志浩醫師
4	8月8日	五	中醫保健	兒童保健	張志浩醫師
5	8月15日	五	中醫保健	常用中藥材介紹(一)	黃宏庭醫師
6	8月22日	五	中醫保健	常用中藥材介紹(二)	黃宏庭醫師
7	8月29日	五	中醫保健	痛經預防保健	吳瀚德醫師
8	9月5日	五	中醫保健	常見皮膚疾病與保健	李宜貞醫師
9	9月12日	五	中醫保健	穴位按摩	陳建智醫師
10	9月19日	五	中醫保健	針、灸及其適應症	李昀修醫師
11	9月26日	五	中醫保健	癌症療後中醫藥調理	吳瀚德醫師
12	10月3日	五	中醫保健	腎炎腎病預防保健	吳瀚德醫師
13	10月17日	五	中醫保健	腸胃機能保健	吳青峯醫師
14	10月24日	五	中醫保健	骨關節保健	吳青峯醫師
15	10月31日	五	中醫保健	拔罐、刮痧介紹	謝冠生醫師
16	11月7日	五	中醫保健	傷科基本手法技巧	謝冠生醫師
17	11月14日	五	中醫保健	更年期中醫藥保健	嚴秀娟醫師
18	11月21日	五	中醫保健	婦女養生藥膳應用	嚴秀娟醫師

**備註：一、第二週次為週三上課。 二、10月10日不上課，課程順延。**