

中醫藥調理癌症，改善免疫力與減少疼痛

高雄市立中醫醫院 主治醫師 吳瀚德

癌症近幾十年來，一直蟬聯台灣十大死因榜首，手術、放射線或化學治療是目前不可避免的治療模式，您是否擔心在治療過程中無法承受術後、放、化療的毒副作用而中途放棄治療呢？

癌症在中醫屬於『癥瘕』、『積聚』、『失榮』、『瘰癧』等範疇。若在西醫常規治療中，配合中醫的共同照顧，除了可以減緩這些治療的副作用外，並可以增強對放化療的敏感性，防止復發和轉移，而有利於繼續接受西醫治療以提高療效。

療症手術、放療及化療後的中醫調養建議如下：

1. 手術後：氣血虛弱，容易疲倦、頭昏眼花、胃口不好、面色蒼白，應以補益氣血，調整脾胃功能的中藥為主。
2. 放療患者：會合併熱性反應，嚴重損害正常組織，造成皮膚壞死和骨髓抑制，如頭痛、骨髓受抑制、白血球下降、血小板下降、放射性口腔炎、口乾舌燥，應以開胃養陰生津的中藥為主。
3. 化療患者：常見副作用有腸胃道的副作用如食慾不振、噁心、嘔吐、腹脹、便秘、腹瀉，骨髓功能抑制如貧血、白血球下降、血小板減少，口腔疾患如口乾舌燥、口淡、口糜，心悸、胸悶，失眠，水腫，皮膚紅疹、身熱、手心熱、肝功能的傷害等。白血球減少，以補益氣血為主，加服幫助消化的食物。化療反應，噁心嘔吐，可服用安神止吐的中藥。化療結束也可加服補益氣血的中藥。

以下舉幾個癌症調理的例子：

病例 1：57 歲王女士，102 年於某醫院診斷左乳癌，化療放療已結束，持續追蹤中，目前沒有服用西藥，睡眠品質差，難以入睡，多夢易醒，易盜汗。治療方向：預防癌再復發+改善睡眠+調節免疫力，服藥數週後睡眠改善，體力好轉。

病例 2：56 歲郭先生，101 年於某醫院診斷骨癌，已手術後，患處疼痛，對於會罹癌深思不解，常憂鬱，胡思亂想。治療方向：改善患處疼痛+改善情緒低落+減少再復發，服藥數週後心情好轉，疼痛減少。

除了癌症治療過程中可服用中藥外，在平日穩定期也可服用中藥改善免疫力與預防癌症再復發。高雄市立中醫醫院自 103 年 5 月起開立「癌症調理特別門診」，歡迎病患多加利用。