

# 高雄市立中醫醫院

## 蔬食（素食）養生藥膳健康講座新聞稿

您知道「慣行農法」與「有機農法」的區別嗎？

您知道肉食與糧食危機、溫室效應及淡水資源枯竭的關聯性嗎？蔬食養生不但愛自己愛家人，更是環保救地球的最佳方法。歡迎您來聆聽黃宏庭醫師專題演講，補充您的新知與照顧家人的好方法。

參加對象：一般民眾（上課學員可登錄公務人員時數）

報名費：免費

報名人數：每班限額 40 名

上課地點：本院 3 樓會議室（高雄市前金區中華三路 68 號 3 樓）

報名專線：(07) 2318286 或 2163186 轉 633 衛教室

聯絡人：高雄市立中醫醫院 衛教室 許明敏 2163186 轉 632

**上課時請自備環保杯及耐熱碗筷。**

日期	時間/內容	時間/專題演講		講師
7 月 11 日 週五	13:30-14:00 報到	14:00~16:00	蔬食（素食） 養生藥膳	黃宏庭醫師

為響應政府廉潔核心價值的活動，政風室將搭配 7 月份專題講座宣導，教導大家如何共同推動廉潔好風氣，大家做伙來。