

高雄市立中醫醫院

「中醫治感冒、安全又有效」健康講座新聞稿

流感是季節性也是全年性，根據統計流感常發生在早春和熱帶的雨季期間，五月、六月是臺灣地區由冬季東北季風過渡到夏季西南季風的季節，俗稱的梅雨季，另七月至十二月有多個颱風來襲，下雨期間人們照射太陽時間變短，又因濕度過高令流感容易傳播。此時該如何利用中醫、藥增強自我免疫力及體力？本課程由張志浩主任主講，並備有提昇免疫力及體力養生茶飲供民眾品嚐，邀請有興趣的民眾共同參與。

參加對象：一般民眾（上課學員可登錄公務時數）

報名費：免費

報名人數：每班限額 40 名

上課地點：本院 3 樓會議室（高雄市前金區中華三路 68 號 3 樓）

報名專線：(07) 2318286 或 2163186 轉 633 衛教室

聯絡人：高雄市立中醫醫院 衛教室 許明敏 2163186 轉 632

上課時請自備環保杯。

日期	時間/內容		講師
5月30日 週五	8:30~9:00	報到	
	9:00~11:00	中醫治感冒 安全又有效	張志浩醫師