

## 高雄市立中醫醫院暨高雄市立民生醫院合辦 中醫保健免費教學新聞稿

穴位按摩為一般民眾簡易的保健方式，藉由按摩可促進人體局部血液循環，增加組織流量，使緊張的肌肉得以鬆弛。本院與民生醫院於 5 月合作辦理中醫保健穴位按摩教學，由中醫醫院駐民生醫院中醫負責醫師吳青峯醫師示範教學，藉由「教」與「學」的方式，使民眾獲得正確的中醫保健觀念，並應用於日常健康照護。

參加對象：一般民眾（上課學員可登錄公務人員時數）

報名費：免費

報名人數：每班限額 60 名

教學地點：市立民生醫院 2 樓會議室（高雄市苓雅區凱旋二路 134 號）

報名專線：(07) 2318286 或 2163186 轉 633 衛教室

聯絡人：高雄市立中醫醫院 衛教室 許明敏

本活動備有養生茶飲，請自備環保杯。

課程表：

日期	時間	內容	講師
5 月 12 日 (週一)	13:30~14:00	報 到	
	13:30~14:00 16:00~16:30	中藥諮詢及 用藥安全宣導	柯芳瑞藥師
	14:00~16:00	穴位按摩教學	吳青峯醫師

承辦單位：高雄市立中醫醫院、高雄市立民生醫院