

# 腦血管疾病後遺症患者的新契機

## — 守護市民健康的高雄市立中醫醫院

高雄市立中醫醫院針灸科 中西醫師 陳建智

新聞稿：990505

過了一個冷冷的冬天，在最近天氣就回暖了。在最近的冬天因為天候忽冷忽熱的原因，腦血管疾病發作的病例數增加了不少。經過一番的搶救後，其實中風病人的生活機能恢復才是一條漫漫長路，常常因為一時的不注意，錯失病發後一年內的復健黃金期。腦血管疾病於民國 94 年已經成為人十大死因的第四名，由於它會造成身體上殘廢甚至死亡，如此不僅對患者個人生命和工作嚴重打擊，而且國家、社會或家庭也都必需付出很大的人力和財力來照顧腦中風患者，因此對腦中風患者積極的治療是每位醫師的職責。

雖然現代醫學對腦血管疾病除了藥物、外科手術治療外，還加上復健治療，但仍留下許多的後遺症。其造成的死亡及慢性期所耗費的醫療及社會成本難以估算，而中醫在這方面累積了相當多的經驗，擁有很好的療效。99年中華民國中醫師公會全國聯合會與健保局合作開辦「腦血管疾病後遺症中醫門診照護計畫」，就是為了讓更多民眾能接受更好更多元的治療；很榮幸的，高雄市立中醫醫院也參與進行此項計畫，於99年5月1日正式開始此項照護計畫。

高雄市立中醫醫院針灸科對腦血管疾病後遺症已有多年的治療經驗，有無數患者在專業中醫團隊的細心照顧下，有著不錯的療效。我們不僅有針灸專科醫師細心的診察和中醫針灸、傷科及中藥的多重治療；並有學有專精的藥師為中藥來把關及調劑；再加上親切又專業的護理人員提供詳細的衛生教育及照護指導。在這樣完善的照顧下，

實在是為腦血管疾病的患者提供了不少再出發的新契機。

對於腦血管疾病在中醫的範疇中屬於"中風"，又稱"卒中"。而中醫針灸治療腦血管疾病，早在《內經》中即有記載。【靈樞。熱病篇】：『偏枯。身偏不用布而痛，言不變。志不亂，病在分腠之間，巨針取之。益其不足，損其有餘，乃可復也』。過去的研究顯示，腦血管疾病患者附加中醫輔助治療的以針灸最多；許多文獻報告也顯示針灸治療對中風有療效。這再再的證明中醫的多重治療是個可行並節省經費的治療模式。

高雄市立中醫醫院針灸科針對腦血管疾病患者不同階段的發展，採取不同的針灸療法。但以門診常見的還是以中經絡的患者居多（為無意識障礙，肢體偏癱）。所以我們會結合頭皮針體針一起處理。

一、頭針：以焦順發頭皮針分區為主。用來刺激刺激腦神經功能之恢復。中醫整體觀認為，人體的局部可以反映整體的各部資訊。頭皮部也是整體的一個部分，因此，在頭部表面存在著人體的縮影。

二、體針：以疏通經絡、調和氣血為主。針灸上取手足陽明經穴為主，輔以太陽、少陽經穴。風屬陽邪，風病多侵犯陽經，故治療以加強調和氣血疏通經絡的作用。此外會適時的配合現代的電針機儀器，來加強療效讓病患有更好的恢復。

有許多的腦血管疾患後遺症的病患及家屬，常在病發的那一刻，急著想要去大陸治療，因為他們知道「劉海若奇蹟」是取決於中醫的多重治療，而這種治療他們都認為只有對岸才有。於是有經濟能力的便遠渡大陸去接受治療，但在舟車勞頓之下常常效果打折；而無法成行的只能徒呼負負。事實上，有著25年歷史的高雄市立中醫醫院從創辦以來便開始提供完善中醫的服務，是南台灣的中醫醫學重鎮，也一直為市民的健康做不斷的努力及進步。腦血管疾病患者不用遠渡重洋，本院就提供了包含中醫完善的照護。我們希望能造福更多的患者，讓他們站穩腳步再出發，為自己創造出一次又一次的新契機。

院址：高雄市立中醫醫院（高雄市前金區中華三路 68 號 3 樓）（新  
盛二街入口）

諮詢電話：2163186 轉 632、633 或 2318286 蔡瀨儀護士

高雄市立中醫醫院關心您