

中藥用藥安全 民眾健康有保障

藥品有療效但也有副作用，西藥之用藥安全宣導已行之有年，而一般民眾較易疏忽中藥之用藥安全，其實中藥有副作用也有毒性，「不論中藥或西藥，藥即是毒」，本院對於中藥之用藥安全宣導有不可旁貸之責任。

中藥用藥安全宣導內容可分三大部份：

（一）看病前需要告知醫師的事項

- 1.如果你對某些中藥藥品、食物或其他化學成分曾經發生異常的反應或是過敏現象。
- 2.如果你懷了孕，或是打算懷孕，或是你沒有避孕而可能懷孕。
- 3.如果你親自為孩子授乳。
- 4.如果你有慢性疾病，尤其是會影響藥品代謝的肝病或腎病等。
- 5.如果你現在正在服用其他西藥藥品。

（二）領藥及服藥時應注意的事項

- 1.詢問了解藥品名稱、用法用量、副作用、注意事項等訊息。
- 2.遵照指示服藥，無論是療程、每次用藥間隔，以及藥量都要正確。
- 3.為了避免吃錯藥，服藥之前讀一次標示，並且不要在暗處用藥。
- 4.不要把你的藥分給別人吃，也不可服用別人的藥品。
- 5.服藥後出現心悸、頭暈、皮膚紅疹等不良作用，須與藥師或醫師聯絡或儘快去看醫師或藥師。
- 6.不可與牛奶、飲料、果汁同服。
- 7.服藥次數、時間，勿任隨己意，須遵醫師、藥師指示

（三）如何保存中藥藥品

- 1.濃縮中藥須在期限內服完。中藥材須存放冰箱。
- 2.存放須避光、避潮、避熱。
- 3.當存放在小孩拿不到之處，以免誤食。
- 4.藥品應放置在原有包裝容器內，不同的藥品不要同一個容器或藥袋內，避免與外用藥粉同放。

高雄市立中醫醫院 關心您！

住址:高雄市中華三路 68 號 3A 樓（入口新盛街）

電話：(07)2163186 轉藥局 625、626 <http://www.kcmch.gov.tw>