

福田義寶站醫事C據點 113年 11月課程活動表

據點行政區域／里別：六龜區 義寶里

據點地址：高雄市六龜區義寶里光復路107號3樓

據點連絡電話：07-6891011

日期/時間					11/1	11/2	11/3
9:00-12:00					手腦保健-拼貼	休息	休息
13:30-16:30					桌遊	休息	休息
日期/時間	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
9:00-12:00	排舞及認知促進	腦力激盪	書法	有氧健康操	手腦保健-拼貼	休息	休息
13:30-16:30	手腦保健-繪畫	非洲鼓團體課程	空靈鼓課程	認知促進	桌遊	休息	休息
日期/時間	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
9:00-12:00	排舞及認知促進	腦力激盪	書法	有氧健康操	手腦保健-拼貼	休息	休息
13:30-16:30	手腦保健-繪畫	非洲鼓團體課程	空靈鼓課程	*衛教講座	桌遊	休息	休息
日期/時間	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
9:00-12:00	排舞及認知促進	腦力激盪	書法	有氧健康操	手腦保健-拼貼	休息	休息
13:30-16:30	手腦保健-繪畫	非洲鼓團體課程	空靈鼓課程	認知促進	桌遊	休息	休息
日期/時間	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
9:00-12:00	排舞及認知促進	腦力激盪	書法	有氧健康操	手腦保健-拼貼	休息	
13:30-16:30	手腦保健-繪畫	非洲鼓團體課程	空靈鼓課程	認知促進	桌遊	休息	

報名表

※**衛教講座**可供**一般社區民眾**參加，名額有限滿額為止，請事先電話預約報名。

序號	姓名	連絡電話	預計上課日期
1			
2			
3			
4			
5			