

橘子園居家物理治療所醫事C據點 113年 11月課程活動表

據點行政區域／里別：六龜區 新興里

據點地址：高雄市六龜區新威 299 號

據點連絡電話：0903-361-514

日期/時間					11/1	11/2	11/3
9:00-12:00 上午					心靈藝術	假日	
13:00-16:00 下午					卡拉 OK		
日期/時間	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
9:00-12:00 上午	粉彩畫	藝術繪畫	音樂律動	樂齡律動	心靈藝術	假日	
13:00-16:00 下午	手足保養	趣味遊戲	創意編織	手作 DIY	卡拉 OK		
日期/時間	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
9:00-12:00 上午	健康操	藝術繪畫	體適能	樂齡律動	心靈藝術	假日	
13:00-16:00 下午	手足保養	趣味遊戲	創意編織	手作 DIY	休閒健身操		
日期/時間	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
9:00-12:00 上午	點點畫	*淺談糖尿病 衛教講座 肌力運動	體適能	樂齡律動	心靈藝術	假日	
13:00-16:00 下午	健康操	精油舒壓	數字油畫	甜品製作	休閒健身操		
日期/時間	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
9:00-12:00 上午	手作 DIY	精油舒壓	體適能	樂齡律動	心靈藝術	假日	
13:00-16:00 下午	健康操	肌力運動	數字油畫	甜品製作	電影欣賞		

報名表

※**衛教講座**可供一般社區民眾參加，名額有限滿額為止，請事先電話預約報名。

序號	姓名	連絡電話	預計上課日期
1			
2			
3			
4			

5			
---	--	--	--