

橘子園居家物理治療所醫事C據點 113年 5月課程活動表

據點行政區域/里別：六龜區 新興里

據點地址：高雄市六龜區新威 299 號

據點連絡電話：0903-361-514

日期/時間			5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
上午			樂齡律動	預防及延緩失能	心靈藝術	假日	
下午			益智桌遊	打擊樂器	卡拉 OK		
日期/時間	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12
上午	手工編織	創意 DIY	肩頸舒壓	預防及延緩失能	心靈藝術	假日	
下午	健康操	趣味競賽	扭扭棒手作	打擊樂器	音樂律動		
日期/時間	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19
上午	手工編織	創意 DIY	*骨質疏鬆 衛教講座+ 樂齡律動	預防及延緩失能	心靈藝術	假日	
下午	健康操	趣味競賽	動物油畫	布藝拼貼	卡拉 OK		
日期/時間	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26
上午	手工編織	韻律球	手工皂	預防及延緩失能	心靈藝術	假日	
下午	精油舒壓	銀髮動動腦	體適能	布藝拼貼	音樂律動		
日期/時間	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31		
上午	手工編織	韻律球	黏土畫作	預防及延緩失能	心靈藝術		
下午	精油舒壓	銀髮動動腦	體適能	電影欣賞	甜品製作		

報名表

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限滿額為止，請事先電話預約報名。

序號	姓名	連絡電話	預計上課日期
1			
2			
3			
4			
5			

