



# 子宮頸癌 性事知多少

How to Prevent Cervical cancer



製作單位：行政院衛生署國民健康局  
五色石國際有限公司

2010年出版



行政院衛生署國民健康局

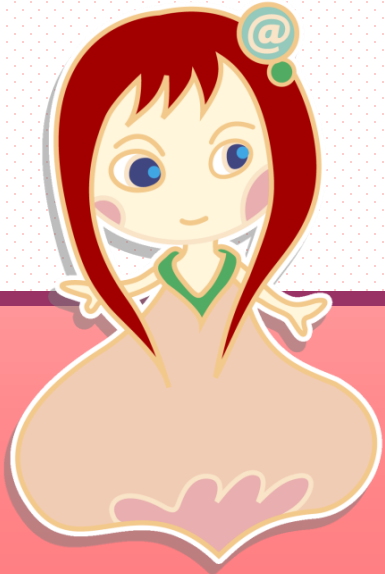
Bureau of Health Promotion, Department of Health, R.O.C. (Taiwan)

# §內容大綱

一、就要愛了嗎？

二、牽牽手…一同去郊遊。

三、性事知多少？



# § 就要愛了嗎？



- 對異性好奇
- 表示我長大了
- 嚮往轟轟烈烈的愛情
- 排遣無聊跟寂寞
- 別人有，我沒有太遜了

# 為什麼想談戀愛

# § 牽牽手…一同去郊遊

- 在約會的過程可以有什麼收穫
  1. 彼此適合嗎？
  2. 學習和異性相處
  3. 分享快樂與憂愁
  4. 發展穩定關係

牽手走過青澀年華

# 【情境...】

有一天，紀純西和程星宜相約去放天燈祈福，見證兩人的愛情。回程時間已晚，純西希望星宜到他家住一晚，趁著浪漫的氣氛，讓兩人的戀情更加溫...



如果純西和星宜都和你年紀相仿，  
你認為他們可以發生性行為了嗎？  
如果你是劇中主角，你會怎麼辦？

# § 我們可以發生性行為了嗎？

## 【Yes】

- 對性好奇
- 因為怕會失去他
- 彼此相愛
- 長大了可以自己負責
- 沒有經驗怕被取笑

## 【No】

- 年紀太小
- 大人不同意
- 違反法律
- 結婚以後才可以
- 後果沒辦法處理
- 交往不夠久，認識不夠深



# 【性的意思是...】

- § 性是一種珍貴的禮物，代表著兩人 關係的延伸，具有 神聖和自然 的意義
- § 性是在 尊重對方 及 負責任 的前提下，與對方分享愛的一種表現



P 07 >

♀♂ 性行為之前，你想清楚了嗎？

# 【你準備好了嗎...】

§身心都不成熟的我們...  
恐怕無法擔負...



# 拒絕的技巧

保護自己 1! 2! 3!



# 拒絕的技巧 【第一招】動之以情

「我們都還年輕，還沒有做好準備」

「我想享受愛情，但不想有負擔」

「未來的事很難說，不希望將來後悔」

「愛我就請尊重我現在的感覺」




我們應該  
可以...

唉唷~我們  
還太年輕...




# 拒絕的技巧 【第二招】說之以理

- 堅定自己拒絕的立場及堅持身體界限
- 年輕不盲從
- 拖延時間，找藉口儘快離開現場
- 轉移注意力
- 拿爸爸媽媽當擋箭牌



試一下下  
就好了...



不行!!愛我  
就尊重我...

# 拒絕的技巧 【第三招】訴之以法

- 刑法規定

與未滿16歲的女童發生性行為即犯法



好吧！我尊重  
你的決定。



我們要為自己的  
行為負責！

# § 性行為前：停·看·聽

· 如果真的要發生性行為

→ 使用保險套

安全性行為  
的好處

1. 避免懷孕
2. 預防性行為傳染的疾病



# § 澄清 錯誤的避孕方法

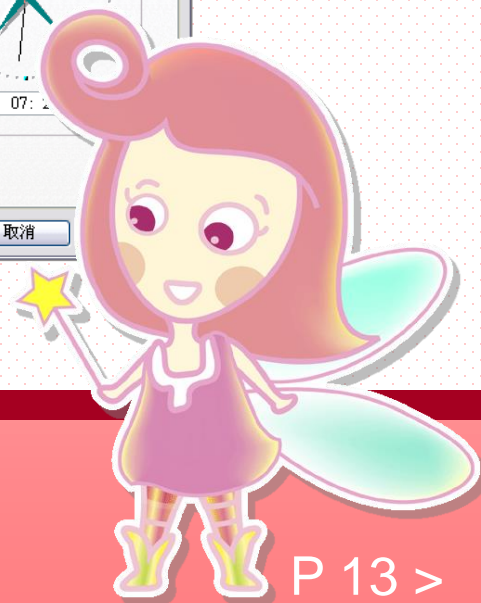
## 1. 安全期法（基礎體溫法）

→ 月經週期會有變化

## 2. 中斷法(體外射精)

→ 可能控制不住

→ 還是會有漏網之魚



→ 避孕效果最差

# 【透過性行為傳染的疾病】

子宮頸癌

愛滋病

性傳染病

梅毒、淋病、疱疹、菜花等

# 【可以預防的癌症-子宮頸癌】

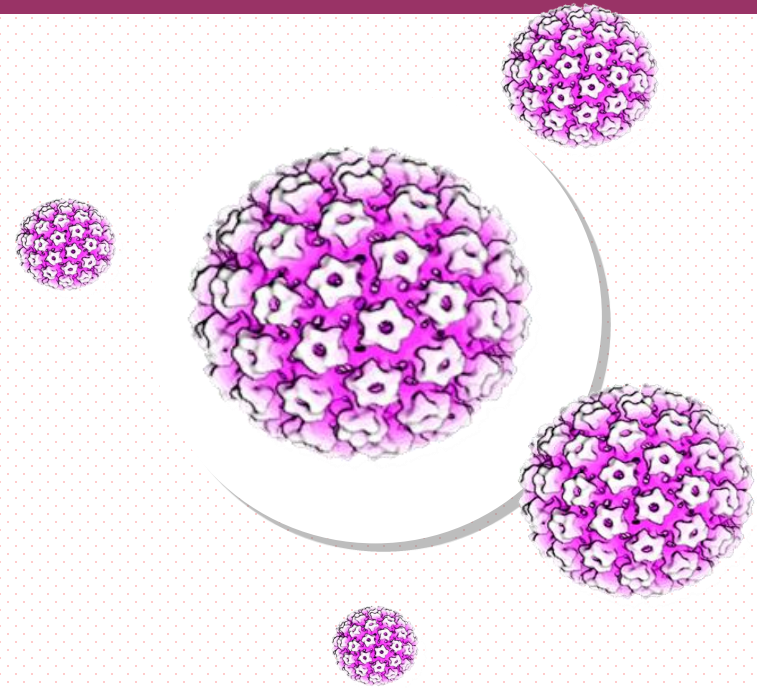


- 每年約有**2,000**名婦女罹患子宮頸癌，**800**多名婦女死於子宮頸癌
- 因性行為感染人類乳突病毒(**HPV**)所引起
- 過早性行為、多重性伴侶較易感染**HPV**
- **5-7**成女性終其一生會感染**HPV**



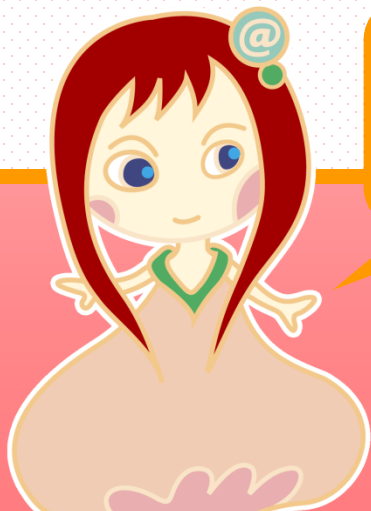
# § 認識人類乳突病毒(HPV)

- 已知有**100**多種型別
- **60-70%**的子宮頸癌  
與感染**HPV**第**16**、**18**型有關
- **HPV**感染尚無法治療
- 多數人的感染會自動消失，如未消失罹癌機會較高



# § 預防子宮頸癌的方法

1. 全程正確使用保險套
2. 施打子宮頸癌疫苗
3. 有性經驗後，定期子宮頸抹片檢查



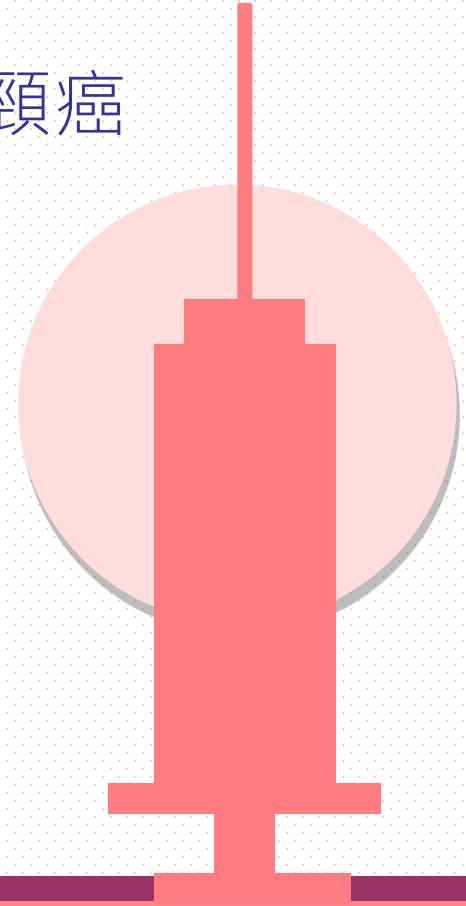
6 分鐘  
護一生

預防勝於  
治療！



# §認識子宮頸癌疫苗

- 預防感染HPV第16、18型引起的子宮頸癌
- 9-26歲女性為施打對象，  
沒有性經驗施打較有效
- 保護力至少可以維持5年
- 仍要定期做子宮頸抹片檢查



# § 子宮頸抹片檢查

- 早期發現子宮頸癌的檢查方法
- 政府提供30歲以上的婦女，  
每年一次免費子宮頸抹片檢查



→ 請提醒媽媽、阿姨、阿嬤...  
趕快去檢查唷～

# § 認識愛滋病

## 後天 免疫 缺乏 症候群

### **A I D S**

- 感染人類免疫缺乏病毒 (**HIV**) 所導致的疾病，會破壞人類的免疫系統，最後因為多重感染而死亡，目前能透過雞尾酒療法控制

# § 愛滋病的傳染途徑

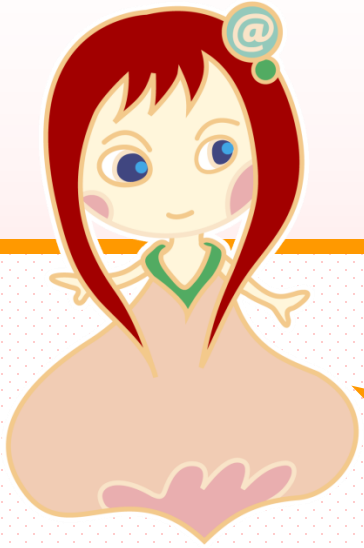
## 【Yes】

- 性行為
- 血液傳染
- 母子垂直感染

## 【No】

- 擁抱、撫摸、淺吻
- 共用馬桶、水龍頭、毛巾、電話、文具
- 咳嗽、打噴嚏
- 共乘車子、共餐、游泳
- 蚊蟲叮咬

# 【常見性傳染病的種類】



## · 細菌引起

1. 梅毒：分三期，嚴重時引起全身疾病
2. 淋病：嚴重時會影響生育功能

## · 病毒引起

1. 尖形濕疣(俗稱菜花)，不易根治
2. 單純疱疹，會在人體抵抗力弱時一再復發



# 新時代的你 應該要有新的性觀念



保護自己，你做到了嗎？



# 【 相關資訊】

國民健康局健康99衛生教育網站

<http://www.health99.doh.gov.tw>