

113 年鳳山第二衛生所辦理母乳支持團體課程表

113 年母乳支持團體課程表					
課程主題	課程時間			活動地點	講師
	日期	星期	時間		
哺餵母乳的好處	1 月 <u>23</u> 日	(二)	10:00-11:00	鳳二衛生所 三樓會議室	邱香瑤
母乳哺餵輕鬆上手	2 月 <u>23</u> 日	(五)	10:00-11:00	鳳二衛生所 三樓會議室	吳淑惠
追奶必勝絕招，開心 零壓力	3 月 <u>15</u> 日	(五)	10:00-11:00	鳳二衛生所 三樓會議室	吳淑惠
孕產婦母乳哺育技 能課程	4 月 <u>19</u> 日	(五)	10:00-11:00	鳳二衛生所 三樓會議室	吳淑惠
如何成為神隊友- 共同參與母乳哺餵	5 月 <u>10</u> 日 (母親節週)	(五)	10:00-11:00	鳳二衛生所 三樓會議室	吳淑惠
脹奶及乳房腫脹處 理	6 月 <u>14</u> 日	(五)	10:00-11:00	鳳二衛生所 三樓會議室	吳淑惠
哺乳嬰兒常見問題	7 月 <u>12</u> 日	(五)	10:00-11:00	鳳二衛生所 三樓會議室	吳淑惠
乳汁成分及哺乳重 要性	8 月 <u>23</u> 日	(五)	10:00-11:00	鳳二衛生所 三樓會議室	吳淑惠
哺乳 so easy-	9 月 <u>13</u> 日	(五)	10:00-11:00	鳳二衛生所	吳淑惠

石頭奶 by ²				三樓會議室	
孕產婦母乳哺育技能課程	10月 <u>18</u> 日	(五)	10:00-11:00	鳳二衛生所 三樓會議室	吳淑惠
返回職場，哺乳不慌張	11月 <u>15</u> 日	(五)	10:00-11:00	鳳二衛生所 三樓會議室	吳淑惠
讓爸爸參與母乳哺育—安撫技巧	12月 <u>04</u> 日	(三)	10:00-11:00	鳳二衛生所 三樓會議室	吳淑惠