

腸病毒 Q & A

Q: 什麼是腸病毒？

A: 腸病毒是一群病毒的總稱，包括 23 型 A 群克沙奇病毒、6 型 B 群克沙奇病毒、3 型小兒麻痺病毒、30 型伊科病毒及最後發現的 68 至 71 型腸病毒等六十幾型，近年又陸續發現多種型別。

Q: 腸病毒是怎麼傳染的？

A: 腸病毒的傳染力極強，在家庭及教託機構育機構等處最容易傳播，可經由接觸或以飛沫方式感染幼兒而造成，也可能經由接觸無症狀帶病毒家長或病人的口鼻分泌物、咳嗽、打噴嚏飛沫，或吃進被含有病毒之糞便所污染的食物而受傳染，玩具常成為幼兒間傳染的媒介，尤其是帶毛的玩具更容易因接觸幼兒口嘴造成大量病毒感染而發病。傳染力始於發病的前幾天，在喉嚨與糞便都有病毒存在，而其腸道的病毒排出時間可以持續數週之久。一般而言，在發病後的一週內傳染力最高。

Q: 腸病毒是不是只有台灣地區才有？在什麼季節流行？

A: 此種病毒世界各地都有，通常在夏季、初秋流行，台灣地區因位在亞熱帶，所以全年都可能有感染之發生。

Q: 得了腸病毒會有什麼症狀？

A: 感染病毒後一般 3~5 天會出現症狀，但是大多數感染者，沒有臨床症狀或臨床症狀極為輕微，而大部分病例過了幾天之後就會自然痊癒。典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒。病程為七至十天。極少數個案，有可能發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。

Q: 孕婦感染腸病毒，會不會生下畸形兒？

A: 目前並無證據顯示腸病毒有導致胎兒先天性畸形的可能，但孕婦須避免感染的風險，以預防生產時感染給新生兒。

Q: 感染過腸病毒之後，有沒有免疫力？以後會不會復發？

A: 得到某一種腸病毒感染以後，至少會持續有數十年的免疫力。所以對於同一種病毒而言，不會復發。但是有幾種腸病毒會引起同樣的手足口病或疱疹性咽峽炎，所以有的人會得到一次以上的手足口病或疱疹性咽峽炎。

Q: 腸病毒感染之致命機率有多高？

A: 大多數腸病毒感染者，症狀都很輕微，甚至沒有症狀。民國八十七年台灣地區腸病毒流行時，雖然專家對感染致死率的推估不同，但是一般的估計是在十萬分之一到萬分之一之間，雖然感染腸病毒以後，99.9%以上的患者都會恢復，但當年由於致病的是腸病毒 71 型，造成相當震撼，因此認識腸病毒及瞭解其傳染途徑，避免感染的風險是刻不容緩的。

Q: 目前已經有腸病毒 71 型疫苗可接種？

A: 目前並沒有，如果有疾病管制署將會發佈提供給民眾，目前請民眾平時注意個人衛生習慣及勤洗手。

Q: 要如何來預防腸病毒？

A: 目前腸病毒中，除了小兒麻痺病毒以外，沒有疫苗可以預防，所以勤於正確洗手、保持良好個人衛生習慣，減少被傳染的機會是預防的基本方法。

(一)正確的洗手方法如下：

- 1.在水龍頭下把手淋濕
- 2.擦上肥皂或洗手液
- 3.兩手心互相磨擦
- 4.兩手揉搓自手背至手指
- 5.兩手揉搓手掌及手背
- 6.作拉手姿勢以擦洗指尖
- 7.用清水將雙手洗淨，關水前先捧水將水龍頭沖洗乾淨
- 8.用乾淨的紙巾或烘手機將手烘乾

(二)流行期間儘量避免出入公共場所，不要跟疑似病患(家人或同學)接觸。

(三)注意環境衛生及通風。

(四)罹病之學童，宜請假暫勿上課，接受治療並好好休息，同時也可避免傳染其他學童。

(五)增強個人之免疫力，請注意營養、均衡飲食及運動。

Q: 腸病毒有沒有特效藥？

A: 腸病毒感染症目前並沒有特效藥，採取支持療法，如退燒、止咳、症狀治療等方式，絕大多數患者會在發病後 7-10 天內自行痊癒。少數患者會出現「持續發燒、嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」重症前兆病徵，請儘速至大醫院就醫。

Q: 腸病毒重症前兆的症狀有哪些？

A: 腸病毒重症前兆病徵有「持續發燒、嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」症狀，如發生任何一個症狀應儘速至大醫院就醫。

Q: 成人是否會感染腸病毒？症狀有哪些？

A: 會，腸病毒的型別達多種以上，但大多數成人感染的症狀通常並不明顯，常見症狀如類似感冒症狀。

Q: 媽媽感染腸病毒可以餵母乳？

A: 可以，但是感染腸病毒的媽媽可能透過接觸時傳染給嬰兒，所以建議不要直接哺餵母乳，可以把母乳裝在奶瓶，請健康的家人協助餵奶。

Q: 現在腸病毒有沒有停課標準？（適用衛生福利部未公布停課標準前）

A: 目前是由地方衛生主管機關評估後，決定是否需停課。如發生重大流行疫情時，則依中央公告之強制停課規定。衛生福利部疾病管制署全球資訊網之腸病毒專區同時有提供各縣市衛生主管機關訂定停課標準的參考資料

(<http://www.cdc.gov.tw/professional/page.aspx?treeid=BEAC9C103DF952C4&nowtreeid=8219F9796D25B3C4>)。

Q: 要預防腸病毒感染，家裡或幼稚園等環境，應該如何使用漂白水消毒？

A: 1. 不論是家裡或幼稚園環境消毒，建議使用 500ppm 濃度漂白水消毒。

2.泡製方法：家庭用漂白水（濃度約 5~6%）5 湯匙（一般湯匙，容量約 15~20cc）加入 10 公升的自來水攪拌均勻即可。至於 10 公升自來水估算方式，可以用 1,250cc 容量大寶特瓶，連續使用 8 瓶，就等於 10 公升左右。