

高雄市立中醫醫院
整合醫療照護中醫醫療衛教

日期： 年 月 日

姓名：	病歷號碼：
診斷(病名)：	
衛教內容：中醫慢性腎臟病照護～飲食與用藥篇	
<input type="checkbox"/> 一、均衡飲食： <ol style="list-style-type: none">1. 不宜大補特補，避免坊間常見的十全大補湯、藥燉排骨、薑母鴨、麻油雞等溫燥食物，會使邪氣留滯，火氣更大。2. 忌油膩辛辣刺激食物，不宜進食生冷飲食。3. 適量蛋白質攝取，避免大魚大肉。4. 水果：應避免楊桃，此外，富含鉀離子的香蕉和柿餅也要注意。5. 飲食宜營養豐富而清淡易消化，少鹽、少調味料、少加工品，減低腎臟負荷，以延緩腎功能惡化。6. 適量喝水、勿憋尿。運動飲料含有額外的電解質與鹽分，腎病患者宜少食這類飲料。	
<input type="checkbox"/> 二、不亂吃藥： <ol style="list-style-type: none">1. 服用藥物應諮詢及遵從醫藥專業人員指導。2. 不濫用止痛藥及來路不明藥物。3. 不聽信偏方草藥。4. 不輕易聽信廣告成藥的藥效。	
衛教時間： 時 分 ~ 時 分	
個案簽名：	衛教人員：

避免攝取過多蛋白質、高鉀、高磷食物與楊桃



不亂服偏方或草藥