

高雄市立中醫醫院
整合醫療照護中醫醫療衛教

日期： 年 月 日

姓名：	病歷號碼：
診斷(病名)：	
衛教內容：天灸	
<p>三伏貼屬「冬病夏治」、三九貼屬「冬病冬防」，是一種因應氣候的“季節限定”調整體質的療法。</p> <p>三伏貼是利用一年當中最溫暖的夏季三伏天將陽氣帶入體內，驅逐寒氣，而三九貼則是在冬天陽氣最弱的三九天，透過使用具辛熱溫通效果之中藥，調製成藥餅後，在特定穴位進行敷貼，藉由藥物對穴位的溫熱刺激，提升陽氣，驅散寒邪，達溫陽散寒功效，從而增加人體抗病能力。</p> <p>可在治療期內選擇自己方便的時間，每隔7至10天，連續3次的敷貼。症狀嚴重者，可繼續第4到第6次的治療，並加上中藥來調理過敏體質，徹底治療疾病。</p> <p>對於過敏性鼻炎、氣喘等肺部呼吸道疾病，可助長體內陽氣，減少寒冬發病率。</p>	
衛教時間： 時 分 ~ 時 分	
個案簽名：	衛教人員：