

中醫藥古籍～《本草備要》之研究與探討

林宛臻¹ 張志浩^{2,3} 吳昆育⁴ 李涵霖⁴ 陳志文^{1,2,4,5*}

¹高雄市立中醫醫院 藥劑科 高雄 臺灣

²高雄市立中醫醫院 副院長 高雄 臺灣

³輔英科技大學 護理系 助理教授

⁴輔英科技大學 護理學院 高雄 臺灣

⁵高雄醫學大學 天然藥物研究所 高雄 臺灣

通訊作者：陳志文 cgmh69@gmail.com

【前言】《本草備要》由於書名的關係，讓人直覺認為是一本記載藥物的專書，孰不知它竟也是一本醫書。作者汪昂，字訥庵，安徽休寧人。生於公元1615年，卒年不詳，為明清間名醫。其傳世著作有醫藥類與詩文類。

【方法】據書中“原自敘”及“增補本草備要敘”可知，該書有初刊本與增訂本之分。初刊本成書於“康熙癸亥夏月”，即公元1683年的農曆暑月。增訂本完成於“康熙甲戌歲陽月”，即公元1694年的農曆10月。汪氏認為醫學之要，首先是切脈，若脈候不真，則虛實難辨；其次則當明藥性。倘若你沒有將醫藥“兼貫博通，析微洞奧”，不但不能取效，反會“致邪失正”。本書仿過伯（一作百）齡圍棋《四子譜》編寫模式，另闢體裁撰成。

【結果】本書是在明代李時珍《本草綱目》、繆希雍《本草經疏》等本草著作的基礎上，刪繁就簡、提煉昇華而成。其特點與價值是：1、藥醫並論。2、首列總論。3、對比性效4、明示異同。5、融會貫通。6、選藥精當。7、實用有驗。8、言暢意晰。

【討論】總之，本書內容豐富，論述精闢；體裁新穎，結構嚴謹；“總義”統論，各條細說；闡理詳明，藥醫結合，這不僅是一本醫書，也是一本藥書。

【關鍵字】本草備要、汪昂。

【參考文獻】

1、清汪昂 本草備要 志遠書局 1998年第二版 第七刷。

