



# 疑似因患者證型改變引起的藥物不良反應—案例分享

梁忻琳<sup>1</sup>、張志浩<sup>2</sup>、黃宏庭<sup>3</sup>、李宜貞<sup>2\*</sup>

Kaohsiung Municipal Chinese Medical Hospital, Kaohsiung City, TAIWAN, R.O.C.

高雄市立中醫醫院藥劑科主任<sup>1</sup>、高雄市立中醫醫院院長<sup>2</sup>、高雄市立中醫醫院兒科主任<sup>3</sup>、高雄市立中醫醫院內科主任<sup>2\*</sup>

## 中醫治療原則與案例解析

中醫治療以「辨證論治」為核心，強調根據病因病機、病位、病性和病勢等要素，配合病患症狀和證型進行綜合性分析，再據此制定適合的治療方案。此過程考量內在因素(飲食、情緒、生活習慣)、外在環境(如六邪：風、寒、暑、濕、燥、火)等綜合因素。隨著病情變化及個體差異，證型亦會隨之改變，故處方需靈活調整。

## 案例摘要與分析

### 病例背景：

個案為68歲男性，因本態性高血壓於112/02/14至本院初診。往後返院複診之主診斷為功能性消化不良、其他胃炎未伴有出血。自112/03/16起內服處方藥品依疾病階段調整，期間曾開立過香砂養胃湯、半夏瀉心湯、厚朴溫中湯、四逆散、海螵蛸、香砂六君子湯、川七粉、白芨、厚朴、木香、砂仁、……等。

個案於113/11/25致電告知本院藥師，近日因腸胃不適，故服用113/10/14看診之藥包(組成為四逆散、半夏瀉心湯、厚朴溫中湯、竹茹、木香、砂仁)，然於服用後出現皮膚蕁麻疹症狀，因皮膚搔癢難耐故停藥，經三、四天後症狀緩解，於113/11/24晚間再嘗試性服用半包，翌晨再度發生蕁麻疹症狀。主治醫師得知情況後，建議個案回診。

個案於113/11/29返院，醫師診斷當時證型(情緒反應、肝火、燥性、上火)已與113/10/14開立的處方藥性不符，故更改處方為半夏瀉心湯、四逆散、平胃散、知母、枳殼、薄荷、黃柏。113/12/04追蹤結果顯示，處方調整後，皮膚蕁麻疹症狀已明顯改善。本案Naranjo scale不良反應事件評估表分數為6分(評定可能性極高)，故通報全國不良反應通報系統。

### 案例服用中藥之功效與適應性分析：

#### 1、木香<sup>1,2</sup>

具有理氣行氣、疏肝解鬱、健脾胃溫中的功效，常用於氣滯型腸胃不適。

因性味辛香燥烈，若患者體質偏燥或陰虛，可能導致氣血進一步損耗，加重症狀。

#### 2、砂仁<sup>3</sup>

具辛散、溫中、行氣功效，擅長調理脾胃、燥濕排濕，用於寒濕氣滯型脘腹脹痛。

過量使用可能導致體內燥熱，若患者已有熱性表現需謹慎使用。

#### 3、厚朴溫中湯

以厚朴、陳皮為君藥，主治脾胃氣滯寒濕證，適用於脘腹脹滿、寒濕型胃腸不適。

氣虛或胃陰不足者不宜使用，否則可能加重耗氣傷陰的情況。

## 蕁麻疹的中醫辨證討論

蕁麻疹在中醫古籍中記載為「風疹」、「癰瘍」、「風塊疹」，其主要病因為氣血虛弱、體質偏差、外邪侵襲、飲食不節或情緒波動過大所致，具體表現多與風邪、熱邪有關，且涉及免疫系統紊亂。故若處方藥性與病機不符時，可能會引發不良反應(如免疫系統過敏)。

## 處方調整與病情改善

個案當時表現為肝火旺盛、燥性偏盛的症狀，原處方偏屬燥性故加重病情。將處方調整以清熱、疏肝、理氣為主的藥物後，患者免疫異常反應獲得改善。

## 總結

藥性與病機不符(證型改變)時，易致不良反應之發生，尤以藥性燥烈的藥材如木香、砂仁等，更需小心謹慎使用。基於病患用藥安全之考量，加強衛教民眾—「中醫治療辨證論治」觀念，應可降低民眾因不諳自身證型已改變之情況下，服用餘藥而引發藥物不良反應的發生率。

## 參考資料:

- 《本草匯言》
- 《中華皮膚科醫學雜誌》19卷4期 (2001/12) Pp. 331-335
- 砂仁的副作用-砂仁中毒解救 - 中醫世家

