

五權長青學苑醫事C據點 113 年 11 月課程活動表

據點行政區域/里別: 苓雅區五權里

據點地址: 苓雅區五權里武廟二路 243 號(苓雅區五權里活動中心)

據點連絡電話: 07-7133186 #152、153

時間	週一	週四		
08:30 09:00	環境清潔消毒			
09:00 09:30	TOCC、報到、生理量測			
	日期	主題/講師	日期	主題/講師
	11/4	身心舒活動健康-12/郭梅貴	11/7	團康桌遊/黃淑媛
09:30	11/11	衛教講座 *五禽戲/陳建鑫	11/14	護你健康/黃英庭
	11/18	音樂律動/陳彩霞	11/21	刮痧拔罐/陳麗糸
11:30	11/25	銀髮族肌力訓練/趙懷嘉	11/28	烘培點心坊(鳳梨酥) /李進發
11:30 12:00	環境及活動用物清潔消毒			
12:00	準備回家			

報名表

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限滿額為止，請事先電話預約報名。

序號	姓名	連絡電話	預計上課日期
1			
2			