

羅雅長青學苑醫事C據點 113年__11__月課程活動表

據點行政區域/里別: 苓雅區林靖里

據點地址: 苓雅區林靖里福德三路 109 巷 10 號(三信家商側門巷子內)

據點連絡電話: 07-7133186#152 153

時間	週三	週五
09:00 09:30	報到、生理量測	
09:30 10:00	自由時間: 齊來歡唱/健康讚美操	
日期	10/30(三)	11/1(五)
10:00 12:00	樹葉拓印/吳瑞霞	繽紛摩天輪/沈惠平
	11/6(三)	11/8(五)
	音樂律動體適能/陳郁茶	歡樂舞趣/張筱箴
	11/13(三)	11/15(五)
	<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">衛教講座</div> *五禽戲/陳建鑫	歡樂舞趣/張筱箴
	11/20(三)	11/22(五)
	悲傷關懷與心靈陪伴 許禮安	歡樂舞趣/張筱箴
	11/27(三)	11/29(五)
	健康樂活動一動/李長樺	芳香暖身按摩/黃芊珈
12:00	準備回家	

報名表

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限滿額為止，請事先電話預約報名。

序號	姓名	連絡電話	預計上課日期
1			
2			