



高雄市立中醫醫院新聞稿



冬病夏治三伏天，預約一個健康冬天！

過敏性鼻炎是臨床常見的疾病，亦是本院近十年來門診最常見疾病第二名，且近年有持續增加的趨勢。其以流鼻涕、鼻塞、鼻子癢、打噴嚏為主要症狀，嚴重的還會因為鼻子塞住而晚上無法入睡，導致疲倦、頭暈、注意力不集中、記憶力減退等，影響患者的生活品質。

中醫部分除了內服藥物，三伏貼亦是接受度很高的治療方式，藉由將刺激性藥物適當的製作成貼敷藥餅，在特定穴位上進行外敷治療，利用一年當中最溫暖的夏季三伏天將陽氣帶入體內，驅逐寒氣，減輕相關症狀。透過使用具辛熱溫通效果之中藥，如白芥子、細辛、延胡索、薑汁等，調製成藥餅後，在特定穴位進行敷貼，經由皮膚吸收，透過藥物對穴位的溫熱刺激，提升陽氣，驅散寒邪，達溫陽散寒功效，從而增加人體抗病能力。根據醫學文獻指出，依法連續使用三年，對防治氣喘及過敏性鼻炎的有效率達 80% 以上。貼藥餅有臨床效果但對皮膚有少許刺激性反應，應由專業中醫師評估。今年夏天仍續辦「三伏貼藥物灸」活動，此為自費門診。

【適應證】：過敏性鼻炎、氣喘、慢性咳嗽、痛經、手腳冰冷等。

【禁忌】：發燒和咽喉發炎者、重度肺氣腫、孕婦及一歲以下幼兒不宜。

【敷貼時間】：111 年 6 月 21 日（週二）開始，至 111 年 8 月 31 日（週三）。

若時間無法配合節氣者，可在治療時間內選擇自己方便的時間，每隔 7 至 10 天，連續 3 次的敷貼；本院於每個時段各科門診皆能為大家服務，複診患者可請原診療醫師治療。症狀嚴重患者，可繼續第 4 到第 6 次的治療，並加上本院純正中藥來調理過敏體質，徹底治療疾病。

於治療日前 21 天受理預約掛號，歡迎民眾預約掛號。

本院網站 <http://kcmch.kcg.gov.tw/> 預約，或來電 07-7133186 預約掛號。

有任何問題，請來電本院衛教室詢問。07-7133186 轉 152。

新聞稿聯絡人：黃英庭護理師

聯絡電話：07-7133186-152



高雄市立中醫醫院 網路掛號