



高雄市政府衛生局新聞稿



長者享福氣！長輩快樂上學去！ 高雄市立中醫醫院 C 級巷弄長照站開辦囉！

高雄市立中醫醫院響應政府長期照顧政策，配合衛生局的推動，歷經半年的規劃與籌備，109 年 5 月起 3 個「C 級巷弄長照站」：「梵華學苑」、「羅雅長青學苑」、「五權長青學苑」正式開幕運作。

高雄市立中醫醫院嚴秀娟院長表示，在苓雅區成立 C 級巷弄長照站，醫院可以就近照護周邊長者，且長照站在醫院附近，老人家日常身體不適，能夠及時提供醫療諮詢與服務。長照站也將透過預防與延緩失能方案、中醫養生功法（如醫學八段錦、穴位按壓、經絡理療）、飲食與養生、體質與養生、益智桌遊、與長輩共餐等豐富多元的活動內容，增加社區內長輩走出家門參與活動的意願，營造充滿喜樂的樂活園地，發展長輩健康樂活的生活觀念，促成「活躍及健康老化」的幸福社會，中醫參與長照服務讓社區長輩們健康又快樂！嚴院長也表示，透過該院專業團隊所提供之多元活動，希望達到延緩長輩的失能及失智的情況，長輩參與長照站活動後，身體功能可以日趨看得出改變，進而提升長輩的生活品質，也希望此些計畫方案可為社區長輩注入不同的生命力。

為了讓該院 3 個巷弄長照站的長輩重拾自己的健康和價值，109 年長照站將導入 2 個預防與延緩失能方案，由專業的師資帶領長輩們進行每週一次兩個小時，為期 24 堂的課程，提升長輩身體、認知、心理及社會功能，讓長輩學習、參與並豐富晚年的生活」。此外，高雄市立中醫醫院專業團隊（中醫師、護理師、藥師…等），並運用中醫藥養生保健的原則辦理相關健康講座或活動，讓長者可以應用於日常生活中，並獲得正向的健康結果。

高雄市立中醫醫院歡迎社區長輩一起加入長照站的課程！課程強調的是延緩老化，並藉由互相照顧和關懷，讓長者活得更有活力及尊嚴，期待未來跟大家一起打拼，讓中醫長照亮起來。

嚴院長感性地說：中醫醫療志業會秉持專業，持續地協助長照政策的進行，希望長照站長輩因為每週固定來上課動手動腦，身體更加健康！也讓更多人看見長者充滿笑容和健康的樣子，重新找到自我價值。

聯絡人：柳宜伶 護理師 (07) 216-3186 轉 632 dephne@kcg.gov.tw