



# 高雄市立中醫醫院新聞稿



## 冷在三九，熱在三伏--三九貼

受到環境空氣的影響，有越來越多過敏性體質的患者，常常會出現過敏性鼻炎與氣喘等令人困擾的問題，常見打噴嚏、流鼻水、鼻塞、搔癢感等症狀。

“天灸”是一種不用吃藥而只要貼藥用來治療過敏性鼻炎和氣喘的方法。

三九貼屬「冬病冬防」，與三伏貼的「冬病夏治」同樣重要，都是老祖宗用來調整體質的重要節氣。傳統中醫依照節氣，從冬至開始，共有 9 個九天，其中第 1~3 個九天即為「三九」，即冬至後一個月，是地球溫度變冷最多的時候，為過敏性鼻炎、氣喘、慢性支氣管炎的好發季節。「三九貼藥物灸」就是在這個階段應用補陽原則，助長陽氣，減少寒冬發病率。根據醫學文獻指出，依此法連續使用三年，對防治氣喘及過敏性鼻炎的有效率達 80% 以上。貼藥餅有臨床效果但對皮膚有少許刺激性反應，應由專業中醫師評估。今年冬天仍續辦「三九貼藥物灸」活動，此為自費門診。

【適應證】：過敏性鼻炎、氣喘、慢性咳嗽等。

【禁忌】：發燒和咽喉發炎者、重度肺氣腫、孕婦及一歲以下幼兒不宜。

【敷貼時間】：108 年 12 月 20 日（週五）開始，至 109 年 2 月 27 日（週四）。

若時間無法配合節氣者，可在治療時間內選擇自己方便的時間，每隔 7 至 10 天，連續 3 次的敷貼；本院於每個時段各科門診皆能為大家服務，複診患者可請原診療醫師治療。症狀嚴重患者，可繼續第 4 到第 6 次的治療，並加上本院純正中藥來調理過敏體質，徹底治療疾病。

於治療日前 21 天受理預約掛號，歡迎民眾預約掛號。

本院網站 <http://kcmch.kcg.gov.tw/> 預約，或來電 07-2163186 預約掛號。

有任何問題，請來電本院衛教室詢問。07-2163186 轉 632

新聞稿聯絡人：柳宜伶護理師

聯絡電話：07-2163186-632

發布日期：108 年 11 月 25 日