高雄市立中醫醫院(五權里)醫事C據點115年11月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區五權里活動中心(武廟路243號)

	週一		週三		週四	
09:00-09:30	報到、生理量測					
9:30-11:30	11/2	*衛教講座 中醫多元養生/陳建蠡	11/4	體適能音輔/陳彩霞	11/5	樂活體適能/張筱箴
	11/9	幸福棉花糖/陳文英	11/11	體適能音輔/陳彩霞	11/12	樂活體適能/張筱箴
	11/16	小小樂器大集合/陳文英	11/18	體適能音輔/陳彩霞	11/19	大港橋走走
	11/23	可愛的一支小雨傘/陳文英	11/25	體適能音輔/陳彩霞	11/26	樂活體適能/張筱箴
	11/30	皇冠仙女棒/盧麗珠				
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)					
12:00-14:00	午餐/午休					
14:00-16:00	11/2、11/9、11/16、11/23、11/30 素描水彩畫/陳永正		11/4 種子藝術創作/蘇秋仁 11/11,11/18,11/25 體適能健身有氧 /江雪貞		11/5、11/12、11/26 烏克麗麗 陳文英 11/19 大港橋走走	
16:00-16:30						

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153　衛教室護理師江美玲