高雄市立中醫醫院中醫護智據點 115 年 11 月課程活動表

據點地址:高雄市苓雅區建國一路 203 巷 2 弄 9 號　　電話(07)7133186#152

時間	週一	週二	週三	週四	週五
8：30-9：00	報到.生理量測.健康關懷				
9：00-9：30	自由時間:齊來歡唱.健腦操.聽音樂				
09：30-11：30	11/2 11/09 11/16 11/23 11/30 芳療奇想/林容竹	11/10 11/24 智能律動/蔡秉洋 11/3 11/17 繪畫藝術創作/張茗玲	11/4 11/11 11/18 11/25 手作動手又動腦/閻美玲	11/5 11/12 11/19 11/26 腦力激盪玩遊戲/黃瑜媚	11/6 11/13 11/20 11/27 四通八達來運動/陳彩霞
11：30-12：30	餐前準備(洗手準備用餐) 午餐				
12：30-13：30	午休				
13：30-14：00	報到.生理量測.健康關懷				
14：00-16：00	11/2 11/09 11/16 11/23 11/30 真愛卡拉OK/王姿惠	11/3 11/10 11/17 11/24 十拿九穩好手藝/王姿惠	11/4 11/11 11/18 11/25 益智桌遊/王姿惠	11/5 11/12 11/19 11/26 逆轉退化伸展/王姿惠	11/6 11/13 11/20 11/27 玩遊戲就健腦/王姿惠
16：00-16：10	自由活動.相互交流.準備回家				