高雄市立中醫醫院(永康里)醫事C據點115年11月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區河北路60號(聖味增德堂一樓弘道中心)

	週三		週四		週五	
08:30-09:30	報到、生理量測、聽音樂、分享心情點滴					
09:30-11:30	11/4	歡樂唱跳/張筱箴	11/5	旗津旅遊	11/6	循環運動+五官保養/黃芊珈
	11/11	歡樂唱跳/張筱箴	11/12	呼吸打呼很困擾/黃淑花	11/13	循環運動+五官保養/黃芊珈
	11/18	歡樂唱跳/張筱箴	11/19	PSA華科基金會護耳推廣/蔡秉洋	11/20	循環運動+五官保養/黃芊珈
	11/25	歡樂唱跳/張筱箴	11/26	樂活經絡活力運動/蔡秉洋	11/27	衛教講座 12經絡養生氣功/林韓茹
11:30-13:30	餐前準備(洗手準備用餐)/午餐/午休					
13:30-14:00	報到/生理量測					
14:00-16:00	11/4.11/11.11/18.1125 舒活瑜珈/劉玉娟		11/5 旗津旅遊 11/12.11/26 歡唱卡拉OK 11/19 種子藝術手作		11/6.11/13.11/20.11/27 健腦彈唱烏克麗麗/ 陳文英	
16:00-16:30	自由活動、相互交流、準備回家					

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152.153　衛教室護理師江美玲