

高雄市立中醫醫院(五權里)醫事C據點 115 年 10 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區五權里活動中心(武廟路 243 號)

時間	週一		週三		週四	
09:00-09:30	報到、生理量測					
					10/1	樂齡活力健康促進/ 林鳳兒
9:30-11:30	10/5	*衛教講座 中醫多元養生/ 陳建鑫	10/7	體適能音輔/陳彩霞	10/8	樂齡活力健康促進/ 林鳳兒
	10/12	練健康歡樂學習/ 吳泓毅	10/14	體適能音輔/陳彩霞	10/15	長青同樂會/ 曾煦棠
	10/19	練健康歡樂學習/ 吳泓毅	10/21	體適能音輔/陳彩霞	10/22	樂齡活力健康促進/ 林鳳兒
	10/26	光復節	10/28	體適能音輔/陳彩霞	10/29	樂齡活力健康促進/ 林鳳兒
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)					
12:00-14:00	午餐/午休					
14:00-16:00	10/5、10/12、10/19 素描水彩畫/ 陳永正 10/26 光復節		10/7 種子藝術創作/蘇秋仁 10/14, 10/21, 10/28 雙人社交舞/江雪貞		10/1、10/8、 10/15、10/22、10/29 烏克麗麗 陳文英	
16:00-16:30						

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲