

高雄市立中醫醫院中醫護智據點 115 年 10 月課程活動表

據點地址: 高雄市苓雅區建國一路 203 巷 2 弄 9 號

電話(07)7133186#152

時間	週一	週二	週三	週四	週五
8:30-9:00	報到. 生理量測. 健康關懷				
9:00-9:30	自由時間: 齊來歡唱. 健腦操. 聽音樂				
09:30-11:30	10/5 10/12 10/19 芳療奇想/ 林容竹 10/26 (光復節)	10/13 10/27 智能律動/ 蔡秉洋 10/6 10/20 繪畫藝術創 作/張茗玲	10/7 10/14 10/21 10/28 紙黏土捏 捏樂~記憶 動起來/ 游淑美	10/1 10/8 10/15 10/22 10/29 腦力激盪 玩遊戲/ 黃瑜媚	10/2 10/09 (雙十節) 10/16 10/23 10/30 四通八達來 運動/ 陳彩霞
11:30-12:30	餐前準備(洗手準備用餐) 午餐				
12:30-13:30	午休				
13:30-14:00	報到. 生理量測. 健康關懷				
14:00-16:00	10/5 10/12 10/19 真愛卡拉 OK/王姿惠 10/26 (光復節)	10/6 10/13 10/20 10/27 十拿九穩好 手藝/王姿惠	10/7 10/14 10/21 10/28 益智桌遊/ 王姿惠	10/1 10/8 10/15 10/22 10/29 逆轉退化 伸展/ 王姿惠	10/2 10/16 10/23 10/30 玩遊戲就健 腦/王姿惠 10/09 (雙十節)
16:00-16:10	自由活動. 相互交流. 準備回家				