

高雄市立中醫醫院(中正里)醫事C據點 115 年 10 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區廣州一街 163 號 11 樓(芥菜種教會)

時間	週一		週二		週四	
09:00-09:30	報到、生理量測					
9:30 - 11:30					10/01	香氣養生學 /張詠茹
	10/05	音樂律動 /陳彩霞	10/06	身體鬆活按摩/ 林芸安	10/08	中醫多元養生 /陳建鑫
	10/12	音樂律動 /陳彩霞	10/13	樂活肌力伸展 /黃秀惠	10/15	*衛教講座 珍愛生命幸福捕手 宣導/張謹
	10/19	音樂律動 /陳彩霞	10/20	身體鬆活按摩 /林芸安	10/22	香氣養生學 /張詠茹
	10/26	光復節	10/27	樂活肌力伸展 /黃秀惠	10/29	香氣養生學 /張詠茹
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)					
12:00-14:00	午餐/午休					
14:00-16:00	10/05、10/09、 10/19 歡樂舞趣 /張筱箴 10/26 光復節		10/06 手機 AI 生活應用 /邱睿鈞 10/13 手工洗髮皂課 /胡好睿 10/20 手機 AI 生活應用 /邱睿鈞 10/27 何首烏洗髮餅 /顏可茶		10/01 經絡養身 /吳瑞枝 10/08 種子藝術手作 /蘇秋仁 10/15 舞動派對 /吳瑞枝 10/22 種子藝術手作 /蘇秋仁 10/29 歡樂卡拉 OK	
16:00-16:30	賦歸					

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限手，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲