

高雄市立中醫醫院(永康里)醫事C據點 115 年_9_月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區河北路 60 號(聖味增德堂一樓弘道中心)

	週三		週四		週五	
08:30-09:30	報到、生理量測、聽音樂、分享心情點滴					
09:30-11:30	9/2	練健康歡樂學習-1/吳泓毅	9/3	跳舞陪伴大腦成長/黃淑花	9/4	音樂輔療體適能/陳彩霞
	9/9	樂齡 3C 生活/邱睿鈞	9/10	專注力與平衡感訓練/黃淑花	9/11	練健康歡樂學習-2/吳泓毅
	9/16	鉢與心靈的對畫/曹馨允	9/17	手眼協調、預防失智/黃淑花	9/18	衛教講座 肺經之經絡保養秘訣/阮致盛
	9/23	手語帶動小學堂-1/林敏芬	9/24	認識預立醫療決定及緩和醫療/劉虹君	9/25	中秋節放假
	9/30	手語帶動小學堂-2/林敏芬				
11:30-13:30	餐前準備(洗手準備用餐)/午餐/午休					
13:30-14:00	報到/生理量測					
14:00-16:00	9/2,9/9. 9/16.9/23.9/30 舒活瑜珈/劉玉娟		9/3. 9/17 種子藝術手作 9/10.9/24 歡唱卡拉 OK		9/4. 9/11.9/18 烏克蘭麗健腦彈唱/ 陳文英	
16:00-16:30	自由活動、相互交流、準備回家					

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152.153 衛教室護理師江美玲