

高雄市立中醫醫院中醫護智據點 115 年 9 月課程活動表

據點地址: 高雄市苓雅區建國一路 203 巷 2 弄 9 號

電話(07)7133186#152

時間	週一	週二	週三	週四	週五
8:30-9:00	報到. 生理量測. 健康關懷				
9:00-9:30	自由時間: 齊來歡唱. 健腦操. 聽音樂				
09:30-11:30	9/7 9/14 9/21 芳療奇想 / 林容竹 9/28 (教師節)	9/1 9/15 9/29 智能律動/ 蔡秉洋 9/8 9/22 繪畫藝術創作/張茗玲	9/2 9/9 9/16 9/23 9/30 紙黏土捏 捏樂~記憶 動起來/ 崔蕙芝	9/3 9/10 9/17 9/24 腦力激盪 玩遊戲/ 黃瑜媚	9/4 活力抗老打 擊樂預防延 緩失能課程 /張素琴 9/11 9/18 四通八達來 運動/ 陳彩霞 9/25 (中秋節)
11:30-12:30	餐前準備(洗手準備用餐) 午餐				
12:30-13:30	午休				
13:30-14:00	報到. 生理量測. 健康關懷				
14:00-16:00	9/7 9/14 9/21 真愛卡拉 OK/ 王姿惠 9/28 (教師節)	9/1 9/8 9/15 9/22 9/29 十拿九穩好 手藝/王姿惠	9/2 9/9 9/16 9/23 9/30 益智桌遊/ 王姿惠	9/3 9/10 9/17 9/24 逆轉退化 伸展/ 王姿惠	9/4 9/11 9/18 玩遊戲就健 腦/王姿惠 9/25 (中秋節)
16:00-16:10	自由活動. 相互交流. 準備回家				