

高雄市立中醫醫院(中正里)醫事C據點 115 年 9 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區廣州一街 163 號 11 樓(芥菜種教會)

時間	週一		週二		週四	
09:00-09:30	報到、生理量測					
9:30 - 11:30			9/01	身體鬆活按摩 /林芸安	9/03	*衛教講座 香氣養生學 /張詠茹
	9/07	音樂律動 /陳彩霞	9/08	樂活肌力伸展 /陳黃秀惠	9/10	香氣養生學 /張詠茹
	9/14	音樂律動 /陳彩霞	9/15	身體鬆活按摩 /林芸安	9/17	香氣養生學 /張詠茹
	9/21	音樂律動 /陳彩霞	9/22	樂活肌力伸展 /陳黃秀惠	9/24	中醫多元養生 /陳建鑫
	9/28	教師節	9/29	樂活肌力伸展 /陳黃秀惠		
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)					
12:00-14:00	午餐/午休					
14:00-16:00	9/07 體適能養生 /林韓茹 9/14 活力律動、肌肉按摩/黃瓊儀 9/21 活力律動、肌肉按摩/黃瓊儀 9/28 教師節		9/1 植癒萬用皂/顏可茶 9/8 手機 AI 生活應用 /邱睿鈞 9/15 柑橘*薄荷能量香氛 /胡好睿 9/22 手機 AI 生活應用 /邱睿鈞 9/29 蘆薈清潔劑 /顏可茶		9/03 十字結嘟嘟魚吊飾 /吳瑞枝 9/10 種子藝術手作 /蘇秋仁 9/17 打包帶賺很大吊飾 /吳瑞枝 9/24 種子藝術手作 /蘇秋仁	
16:00-16:30	準備回家					

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限手，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲