

高雄市立中醫醫院(中正里)醫事C據點 115 年 8 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區廣州一街 163 號 11 樓(芥菜種教會)

時間	週一		週二		週四	
09:00-09:30	報到、生理量測					
9:30 - 11:30	8/03	樂齡肌力舒活 /林鳳兒	8/04	身體鬆活按摩 /林芸安	8/06	*衛教講座 中醫多元養生 /陳建鑫
	8/10	練健康歡樂學習 /吳泓毅	8/11	動腦、動身活力操 /蔡秉洋	8/13	漂亮標準式社交 恰恰舞/邱馨瑩
	8/17	練健康歡樂學習 /吳泓毅	8/18	身體鬆活按摩 /林芸安	8/20	活力律動、經絡 養生 /陳珮璇
	8/24	樂齡肌力舒活 /林鳳兒	8/25	動腦、動身活力操 /蔡秉洋	8/27	漂亮標準式社交 恰恰舞 /邱馨瑩
	8/31	練健康歡樂學習 /吳泓毅				
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)					
12:00-14:00	午餐/午休					
14:00-16:00	8/03、8/10、8/17 、8/24、8/31 音樂律動/ 陳彩霞		8/04 手機 AI 生活應用/ 邱睿鈞 8/11 礦石水晶擴香石/ 胡好睿 8/18 手機 AI 生活應用/ 邱睿鈞 8/25 植物萬用膏/顏可茶		8/06 十字結蝦子吊飾/ 吳瑞枝 8/13 種子藝術手作/蘇秋仁 8/20 十字結蝴蝶吊飾/ 吳瑞枝 8/27 種子藝術手作/蘇秋仁	
16:00-16:30	準備回家					

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限手，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲