

高雄市立中醫醫院(五權里)醫事C據點 115 年 8 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區五權里活動中心(武廟路 243 號)

時間	週一		週三		週四	
09:00-09:30	報到、生理量測					
	8/3	體適能音輔/ 陳彩霞	8/5	樂活體適能有氧/ 蔡秉洋	8/6	體適能養生 功法/ 林韓茹
	8/10	體適能音輔/ 陳彩霞	8/12	樂活體適能有氧/ 蔡秉洋	8/13	*衛教講座 中醫多元養生/ 陳建鑫
	8/17	體適能音輔/ 陳彩霞	8/19	樂活體適能有氧/ 蔡秉洋	8/20	舞動活力 樂齡同行/ 徐惠蘋
	8/24	體適能音輔/ 陳彩霞	8/26	樂活體適能有氧/ 蔡秉洋	8/27	活力律動. 創意手藝/ 羅雯麗
	8/31	體適能音輔/ 陳彩霞				
11:30-13:30	午餐/午休					
13:30-14:00	報到、生理量測					
14:00-16:00	8/3、8/10、8/17、 8/24 素描水彩畫/ 陳永正		8/5 沙灘椅編織手機架/ 郭秣華 8/19 蝶谷巴特麻袋/ 溫淑馨 8/12 8/26 樂齡活力健康促進/ 林鳳兒		8/6、8/13、8/20 8/27 烏克麗麗 陳文英	
16:00-16:30						

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲