

# 高雄市立中醫醫院(五權里)醫事C據點 115年 7月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區五權里活動中心(武廟路 243 號)

時間	週一		週三		週四	
09:00-09:30	報到、生理量測					
9:30-11:30			7/1	音樂律動{活化身體機能}開心動一動/張筱箴	7/2	性平婚喪俗課程/官鴻珍
	7/6	體適能音輔/陳彩霞	7/8	音樂律動{活化身體機能}開心動一動/張筱箴	7/9	芳療運動與營養/黃芊珈
	7/13	體適能音輔/陳彩霞	7/15	音樂律動{活化身體機能}開心動一動/張筱箴	7/16	芳療運動與營養/黃芊珈
	7/20	*衛教講座 中醫多元養生/ 陳建鑫	7/22	音樂律動{活化身體機能}開心動一動/張筱箴	7/23	芳療運動與營養/黃芊珈
	7/27	體適能音輔/陳彩霞	7/29	樂活體適能 張筱箴	7/30	芳療運動與營養/黃芊珈
11:30-13:30	午餐/午休					
13:30-14:00	報到、生理量測					
14:00-16:00	7/6、7/13、7/20、7/27 素描水彩畫/ 陳永正		7/1 種子藝術手作/蘇邱仁 7/15 打包袋收納盒/郭秣華 7/8 7/22 7/29 樂活益智俱樂部/林芸安		7/2、7/9、7/16、7/23、7/30 烏克麗麗 陳文英	
16:00-16:30	下課整理					

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲