

高雄市立中醫醫院(永康里)醫事C據點 115 年 7 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區河北路 60 號(聖味增德堂一樓弘道中心)

時間	週三	週四	週五
08:30-09:30	報到、生理量測、聽音樂、分享心情點滴		
09:30-11:30	7/1 音樂輔療節奏訓練/陳彩霞	7/2 不老頑童遊益思(預失方案)-12/ 郭梅貴	7/3 紓壓穴位按摩/ 張筱箴
	7/8 音樂輔療節奏訓練 /陳彩霞	7/9 身心健康與功能維持訓練-1/ 蔡秉洋	7/10 樂活體適能/ 張筱箴
	7/15 音樂輔療節奏訓練/陳彩霞	7/16 身心健康與功能維持訓練-2/ 蔡秉洋	7/17 樂活體適能/ 張筱箴
	7/22 音樂輔療節奏訓練/陳彩霞	7/23 衛教講座 病主法及預立醫療/官鴻珍	7/24 樂活體適能 / 張筱箴
	7/29 音樂輔療節奏訓練/陳彩霞	7/30 身心健康與功能維持訓練-3/ 蔡秉洋	7/31 樂活體適能/ 張筱箴
11:30-13:30	餐前準備(洗手準備用餐)/午餐/午休		
13:30-14:00	報到/生理量測		
14:00-16:00	7/1. 7/8 青花瓷手作/張筱箴 7/15.7/22. 7/29 紙粘土創作/游淑美	7/2.7/9.7/16.7/23.7/30 歡唱卡拉 OK/桌遊	7/3.7/10.7/17.7/24.7/31 烏克麗麗健腦彈唱/ 陳文英
16:00-16:30	自由活動、相互交流、準備回家		

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152.153 衛教室護理師江美玲