

## 高雄市立中醫醫院(林靖里)醫事 C 據點 115 年 7 月課程活動表

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:00-09:30	報到、生理量測				
09:30-10:00	自由時間：齊來歡唱、健康讚美操、手語、詩歌				
9:30-11:30	7/6. 7/13. 7/20 7/27 生活 3C 達人 邱睿鈞	7/7. 7/14. 7/21. 7/28 舒活瑜珈 劉玉娟	7/1 馬賽克拼貼技法 1/黃秀惠 7/8 馬賽克拼貼技法 2/黃秀惠 7/15 手做種子吊飾 蘇秋仁 7/22 永生乾燥花掛飾 /黃秀惠 7/29/靜心療癒纏繞畫 /顏可茶	7/9 健腦音 律動滋動/ 黃秀惠 7/2. 7/16. 7/ 23. 7/30 健腦音律 動滋動 王惠鈴	7/3 蝶古巴特珍珠麻 黃袋/顏可茶 7/10 消防宣導 / 蔡博全 7/17 左手香蚊蟲藥 膏/顏可茶 7/24 中醫現代健康 管理與養生/陳建鑫 7/31 腦力激盪遊戲/ 黃瑜媚
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)				
12:00-13:00	午餐				
14:00-16:00	7/6. 7/13. 7/20 7/27 藝術創作	7/7 靜心粉 彩/林芸安 7/14. 7/21. 7/28 健康歡 樂學習/ 吳泓毅	7/1. 7/8. 7/15. 7/22. 7/29 經絡穴位調理 蘇景星	歡唱卡拉 OK	樂齡桌遊
16:00-16:10	自由活動、相互交流、準備回家				

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名