

# 高雄市立中醫醫院(中正里)醫事C據點 115 年 7 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區廣州一街 163 號 11 樓(芥菜種教會)

時間	週一	週二	週四
09:00-09:30	報到、生理量測		
9:30 - 11:30			7/02 活力律動、經絡養生 / 陳珮璇
	7/06 練健康歡樂學習 / 吳泓毅	7/07 身體鬆活按摩 / 林芸安	7/09 活力律動、經絡養生 / 陳珮璇
	7/13 樂齡肌力舒活 / 林鳳兒	7/14 動腦、動身活力操 / 蔡秉洋	7/16 活力律動、經絡養生 / 陳珮璇
	7/20 練健康歡樂學習 / 吳泓毅	7/21 身體鬆活按摩 / 林芸安	7/23 <b>*衛教講座</b> 中醫多元養生 / 陳建鑫
	7/27 樂齡肌力舒活 / 林鳳兒	7/28 動腦、動身活力操 / 蔡秉洋	7/30 為愛改變 - 新時代之禮讓你我更安心 / 內政部
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)		
12:00-14:00	午餐/午休		
14:00-16:00	7/6、7/13、7/20 7/27 音樂律動 / 陳彩霞	7/7 手機 AI 生活應用 / 邱睿鈞 7/14 天然洗潔精 / 胡好睿 7/21 手機 AI 生活應用 / 邱睿鈞 7/28 蝶谷巴特拼貼袋子 / 溫淑馨	7/02 十字結狗狗吊飾 / 吳瑞枝 7/09 種子藝術手作 / 蘇秋仁 7/16 打包帶草莓吊飾 / 吳瑞枝 7/23 種子藝術手作 / 蘇秋仁 7/30 歡樂卡拉 ok
16:00-16:30	準備回家		

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限手，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲